

# LES SERVICES D'AIDE A LA PERSONNE

## LES SERVICES DE LA C.C.F.



### Portage des repas

La communauté de communes a mis en place un service de portage de repas : 7 jours de repas livrés par semaine du lundi au samedi (les repas du dimanche et jours fériés sont livrés la veille).

**Tarif : 5,92 €/repas**

### Transport à la demande

Un service gratuit de transport à la demande à travers le territoire de la communauté de communes est proposé, **dans la limite des places disponibles**.

Ce service fonctionne du lundi au vendredi pour vos rendez-vous médicaux, courses, marché, démarches administratives, autres...

Pour cela, réservez au moins deux jours avant la date souhaitée.

Pour réserver votre repas ou votre transport :

**Pôle Social de la C.C.F.**  
**05.34.27.63.94**  
[polesocial@cc-dufrontonnais.fr](mailto:polesocial@cc-dufrontonnais.fr)

### Aide aux démarches administratives

La Communauté de Communes du Frontonnais (CCF) en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Sauveur (CCAS) vous propose :

Des ateliers individuels ou en groupe avec une conseillère numérique

- Aide à l'utilisation de l'outil informatique,
- Aide aux démarches administratives en ligne,
- Aide à la création d'adresse mail et à son utilisation,
- Aide à la réalisation de scans...

[En savoir plus](#) 



## LE MAINTIEN A DOMICILE

Vivre le plus longtemps possible dans son cadre de vie, garder ses repères et le lien avec son entourage est possible grâce aux différents dispositifs de maintien à domicile.

### Pour les connaître :

Conseil Départemental de la Haute-Garonne

Direction des Personnes Agées – Personnes Handicapées

1 Bd de la Marquette – 31090  
TOULOUSE Cedex 9

05.34.33.32.31

### Prendre un rendez-vous :

Maison Des Solidarités de Bouloc

05.34.27.94.94



Pour connaître les dispositifs d'aides aux personnes âgées du Conseil Départemental

## LES ASSOCIATIONS D'AIDE A LA PERSONNE

Les associations d'aide au maintien à domicile aux mères, familles et personnes seules et personnes âgées sont nombreuses sur le territoire.

Certaines se sont fait connaître en mairie et ont déposé des dépliants.

Renseignements :



Joanna LANTOINE  
05.34.27.31.68  
[j.lantoine@ville-saint-sauveur.fr](mailto:j.lantoine@ville-saint-sauveur.fr)