


# MENUS DE JANVIER 2019

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Salade d'endives <b>AR</b> au fromage Tagliatelles à la carbonara ☀ Compote <b>B</b>	Cèleri rémoulade Hachis Parmentier Fruit <b>AR</b>	Potage aux vermicelles Cordon bleu de dinde Carottes <b>B</b> Vichy Crème anglaise/biscuit	Salade verte <b>AR</b> Côte de porc ☀ Lentilles Yaourt <b>B</b>	Œufs durs mayonnaise Lasagnes saumon/épinards Salade de fruits <b>AR</b>
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Betteraves en salade Merguez Salsifis à la crème Yaourt <b>B</b>	Velouté de légumes <b>AR</b> Sauté de dinde Semoule Crème dessert	Crêpes aux champignons Saucisse de canard Haricots verts <b>B</b> Fruit <b>AR</b>	Carottes râpées <b>AR</b> Moules Frites Yaourt <b>B</b>	Salade de pommes de terre <b>AR</b> Rôti de dinde Poêlée de légumes verts fruit <b>AR</b>
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Macédoine de légumes Cuisse de poulet Petits pois / carottes <b>B</b> Yaourt <b>B</b>	Mousse de canard Omelettes Ratatouille Fruit <b>AR</b>	Pizza Brochette de poisson Poêlée campagnarde Compote	Endives <b>AR</b> aux raisins Spaghettis bolognaise Fromage blanc	Velouté de butternut Saucisse de Toulouse ☀ Gratin de choux fleurs yaourt <b>B</b>
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1 <sup>er</sup> /02
Cèleri rémoulade Tortillas au chorizo ☀ Fromage <b>B</b> Fruits au sirop	Salade de riz Brandade de morue Fruit <b>AR</b>	Salade verte <b>AR</b> Steak haché Frites Yaourt <b>B</b>	<u>REPAS CHINOIS</u>  Nem Poulet au miel et aux épices Riz thaï Salade de fruits	Carottes râpées <b>AR</b> Hachis Parmentier Crème anglaise/biscuit

**B produit bio**

**AR agriculture raisonnée**

☀ produits contenant ou à base de porc

Sous réserve de changement au dernier moment pour cause de livraison