

MENUS DE MARS 2019

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Cèleri rémoulade Sauté de dinde Semoule Yaourt B	Carottes râpées AR Steak haché Gratin dauphinois Compote B	½ pamplemousse AR Croque-monsieur ☼ Frites Yaourt B	Salade d'endives AR au fromage Poulet aux olives Coquillettes Fruits au sirop	Salade de pommes de terre AR Omelette Ratatouille Fromage blanc
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Mousse de canard Spaghettis sauce aux champignons Fruits AR	Salade verte AR Filet de colin sauce espagnole Riz blanc Yaourt B	Avocats au surimi Paupiette de dinde Purée de pommes de terre Fruit AR	Macédoine de légume Brandade de morue Crème anglaise/biscuit B	Carottes AR aux raisins de Corinthe Chipolatas ☼ Gratin de choux fleurs yaourt B
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Tomates AR vinaigrette Parmentier de canard Salade de fruits	Velouté de légumes Lasagnes au saumon Yaourt B	Salade de betterave Cuisse de poulet provençale Haricots verts B Glace	Radis noir B râpé Moules Frites Pâtisserie	Crêpe au fromage Steak haché Poêlée de légumes fruit AR

B produit bio

AR agriculture raisonnée

☼ produits contenant ou à base de porc

Sous réserve de changement au dernier moment pour cause de livraison