

MOIS DE JANVIER 2023

	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
	Salade composée Tagliatelles aux crevettes Fruits	Salade avocat surimi Osso bucco de dinde Carottes vichy Yaourt BIO	Potage de légumes Risotto au légumes kiwi	Taboulé pilon de poulet Gratin de chou-fleur Galette des rois
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade vertes aux croustons Moules Frites Fromage	Concombre sauce bulgare Brochette de poulet poêlée de légumes Pomme bio	Betteraves Saucisse Lentilles Yaourt	Velouté de courgettes Gratin de légumes Tarte aux pommes	Endives au bleu et noix Sauté de dinde poêlée de légumes Fruits
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Salade verte Sauté de porc Chou-fleur braisé Fromage blanc	Feuilleté au fromage Filet de poisson à la provençale Haricots verts au beurre kiwi	Carottes rapées à l'orange Omelettes Ratatouilles Tarte au chocolat	Velouté de potimarron Lasagnes végétales banane	Salade de brocolis Cuisse de poulet marinée pommes de terre à la provençale Yaourt BIO
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Carottes rapées Côte d'agneau Flageolets Salade de fruits	Concombre bulgare Tartiflette lardons Yaourt bio	Pamplemousse Filet de poisson à la bordelaise Ratatouille Pâtisserie	Soupe de légumes Pizza banane	Salade au fromage Moussaka aubergines viande hachée Compote
LUNDI 30	MARDI 31			
Velouté de courgettes Cuisse de poulet grillée Poêlée de légumes Fruits	Betteraves Couscous Yaourt bio			

**Légende :**

fruits et légumes crus      féculents  
fruits et légumes cuits      produits laitiers  
viandes, poissons, œufs      repas sans viande

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la compositions des menus si nécessaire.  
L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respectée.

Boulangier : SAS Laurent Bruguières  
Viandes Française : GAT  
Fruits et légumes : les potagers du midi