

Menu du mois d'octobre 2022

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Concombre bulgare cote d'agneau haricots blancs pomme	velouté de légumes filet de poisson à la bordelaise riz blanc yaourth bio	Pamplemousse steack haché haricots verts pâtisserie	quiche aux poireaux cuisse de poulet grillée poêlée de légumes compote	salade verte aux croûtons lasagnes végétales Ratatouille salade de fruits
LA SEMAINE DU GOUT				
LUNDI 10 	MARDI 11 	MERCREDI 12 	JEUDI 13 	VENDREDI 14 
Salade de feta mousaka Yaourt grec	Tomates mozzarella tagliatelles au saumon tiramissu	guacamole tacos ananas	Salade fatouche boulettes de bœuf à la coriandre riz basboussa	soupe harira tajine au poulet pommes de terre mille trous au miel
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
carottes rapées bio moules frites creme anglaise/biscuit	velouté de potiron brochette de poulet poêlée de légumes salade de fruits	avocat au surimi filet de poisson ratatouille compote	Salade composée gratin de légumes fromage	Salade de brocolis saucisse de Toulouse lentilles fromage blanc au miel

Légende :

fruits et légumes crus féculents
fruits et légumes cuits produits laitiers
viandes, poissons, œufs repas sans viande

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la compositions des menus si nécessaire.
L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respectée.

Boulangier : SAS Laurent Bruguières
Viandes Française : GAT
Fruits et légumes : les potagers du midi