

MOIS DE septembre 2023

LUNDI 4	MARD 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
<p>Betteraves</p> <p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>Battavia aux pommes et noix</p> <p>Filet de saumon</p> <p>Pôelée de légumes</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Salade de fête</p> <p>Wings de poulet</p> <p>Haricots blancs persillés</p> <p>Compote</p>	<p>Salade verte aux croutons</p> <p>Pâtes au pesto</p> <p>Yaourt bio</p>	<p>Rillettes de thon au fromage frais</p> <p>Cuisse de poulet rotie</p> <p>Choux-fleurs braisés</p> <p>Salade de fruits</p>
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>Salade de riz</p> <p>Steak haché</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Yaourt bio</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de merlu sauce moutarde</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Saucisse</p> <p>Lentilles</p> <p>Brownies</p>	<p>Salade verte</p> <p>Spaghetti bolognaise végétarienne</p> <p>Yaourt</p>	<p>Tarte fine aux oignons</p> <p>Brochettes de dinde</p> <p>Ratatouille</p> <p>Salade de fruits</p>
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<p>Endives aux pommes</p> <p>Emincé de porc à l'échalottes</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Fruits</p>	<p>Salade de quinoa</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Légumes grillés</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Pilon de poulet mariné</p> <p>Ratatouille</p> <p>Compote</p>	<p>Salade verte aux croutons</p> <p>Curry de pois chiche</p> <p>Semoule</p> <p>Brie</p>	<p>melon</p> <p>Paupiette de dinde</p> <p>Pôellée de légumes</p> <p>Yaourt bio</p>
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<p>Tomates basilic</p> <p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Fruits</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Filet de poisson sauce citron</p> <p>Légumes grillés</p> <p>Yaourt</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Brochettes de poulet mariné</p> <p>Pennes rigate à l'emmental</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Melon</p> <p>Risoto aux légumes</p> <p>Fromage bio</p>	<p>Salade d'avocat tomates pesto</p> <p>Cuisse de poulet oignons</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Salade de fruits</p>

Régimes alimentaires sans viande : un substitut est servi, soit œuf, poisson divers, friands...

Légende :

fruits et légumes crus

fruits et légumes cuits

viandes, poissons, œufs

féculents

produits laitiers

repas sans viande

Boulangier : SAS Laurent Bruguières

Viandes Française : GAT

Fruits et légumes : les potagers du midi

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la compositions des menus si nécessaire.

*L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respectée.*