

MOIS DE NOVEMBRE 2022

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Vélouté de butternut Osso bucco de dinde Duo de chou Fruits	Betteraves Boulettes de bœuf Purée Fromage	Salade de brocolis Filet de poisson Pôellée de légumes Compote	Salade composée Gratin de légumes Yaourt bio	FERIÉ
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Friand fromage Omelette Ratatouille Pomme bio	Quiche aux poireaux Cuisse de poulet marinée Carottes au cumin Salade de fruits	Mousse de canard Steak haché Haricots verts Yaourt	Salade composée Risotto végétarien Fromage	Endive au bleu et noix Sauté de poulet pôellée de légumes Fruits
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade verte Sauté de porc Choufleur braisé Fromage blanc	Soupe de légumes Tagliatelles au saumon Fruits	salade de brocolis hamburger frites compote	Carottes rapées bio Lasagne végétales banane	Velouté de butternut Sauté de veau Légumes grillés Fromage
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
Vélouté de courgettes Cuisse de poulet grillée Pôellée de légumes Fruits	Concombre bulgare Couscous Yaourt bio	Pamplemousse Filet de poisson à la bordelaise Ratatouille Pâtisserie		

Légende :

fruits et légumes crus

fruits et légumes cuits

viandes, poissons, œufs

féculents

produits laitiers

repas sans viande

Boulangier : SAS Laurent Bruguières

Viandes Française : GAT

Fruits et légumes : les potagers du midi

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la compositions des menus si nécessaire.

L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respectée.