

Date	Plat	Allergènes présents (INCO)
Lundi 5	Soupe de légumes	Lait (crème)
	Curry de pois chiches	Moutarde
	Riz créole	(Aucun)
	Fruit / Yaourt	Lait (dans le Yaourt)
Mardi 6	Carottes râpées	Moutarde (dans la vinaigrette)
	Tartiflette	Lait (Reblochon, Crème)
	Galettes des rois	Gluten, Œuf, Lait
Mercredi 7	Mâche aux croûtons	Gluten (croûtons), Moutarde (vinaigrette)
	Rôti de veau	(Aucun)
	Haricots beurre	(Aucun)
	Cake aux fruits	Gluten, Œuf, Lait
Jeudi 8	Tarte à la tomate	Gluten (pâte), Lait (fromage)
	Émincé de porc	Moutarde
	Compotée de chou vert	(Aucun)
	Smoothie vitaminé	(Aucun)
Vendredi 9	Bouillon aux vermicelles	Gluten (Vermicelles), Céleri (Bouillon)
	Saumon au soja	Poisson, Soja (Sauce soja), Gluten (Sauce soja)
	Épinards à la crème	Lait (Crème)

Date	Plat	Allergènes présents (INCO)
	Yaourt / Fruits	Lait (Yaourt)
Lundi 12	Radis noir	Moutarde (vinaigrette)
	Jambon de dinde	(Aucun)
	Gratin de macaronis	Gluten (pâtes), Lait (béchamel/fromage), Œuf
	Yaourt / Fruit	Lait (Yaourt)
Mardi 13	Velouté de potiron	Lait (crème)
	Saucisse de Toulouse	Sulfites (conservateurs fréquents)
	Carottes en sifflet	(Aucun)
	Semoule au lait	Gluten (semoule), Lait
Mercredi 14	Salade d'endives	Moutarde (vinaigrette), Fruits à coque (noix)
	Poisson pané	Poisson, Gluten (panure)
	Purée de pomme de terre	Lait (beurre/lait)
	Fruit / Fromage	Lait (Fromage)
Jeudi 15	Carottes râpées	Moutarde (vinaigrette)
	Dahl de lentilles	Céleri (bouillon), Moutarde (épices)
	Boulgour	Gluten (Blé)
	Biscuit crème anglaise	Gluten, Lait, Œuf

Date	Plat	Allergènes présents (INCO)
Vendredi 16	Rillettes de sardines	Poisson, Lait (si fromage frais)
	Rôti de Porc	(Aucun)
	Choux de Bruxelles	(Aucun)
	Carrot cake	Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque (Noix)
Lundi 19	Feuilleté aux champignons	Gluten, Lait (beurre), Œuf (dorure)
	Colin bordelais	Poisson, Gluten (chapelure), Sulfites (vin blanc)
	Potiron rôti	(Aucun)
	Fruit / Fromage	Lait (Fromage)
Mardi 20	Salade verte	Moutarde (vinaigrette)
	Steak haché	(Aucun)
	Frites	(Aucun)
	Fromage blanc / Coulis	Lait
Mercredi 21	Salade de chou rouge	Moutarde, Sulfites (vinaigre)
	Brandade de morue	Poisson, Lait, Gluten
	Tarte poire chocolat	Gluten, Lait, Œuf, Soja (chocolat)
Jeudi 22	Céleri rémoulade	Céleri (Légume), Moutarde, Œuf (sauce)

Date	Plat	Allergènes présents (INCO)
	Sauté de dinde	(Aucun)
	Riz	(Aucun)
	Crème dessert	Lait
Vendredi 23	Potage aux poireaux	Lait (crème)
	Nuggets de blé	Gluten (Blé + Panure), Œuf
	Haricots verts	(Aucun)
	Compote / Fromage	Lait (Fromage)
Lundi 26	Sticks de mozzarella	Lait, Gluten (panure), Œuf
	Pizza 4 fromages	Gluten, Lait
	Salade	Moutarde
	Pancakes	Gluten, Lait, Œuf
Mardi 27	Piémontaise	Œuf (Mayo), Moutarde, Sulfites (Cornichons)
	Boudin blanc	Lait, Œuf, Gluten, Céleri, Sulfites (Porto)
	Chou-fleur rôti au curry	Moutarde (dans le curry parfois)
	Gâteau aux pommes	Gluten, Œuf, Lait
Mercredi 28	Soupe au miso	Soja (Miso), Poisson (Dashi/Bonite)
	Tofu grillé au sésame	Soja, Sésame
	Riz	(Aucun)

Date	Plat	Allergènes présents (INCO)
	Crème dessert coco	Lait
Jeudi 29	Salade perles crevettes	Gluten (Pâtes perles), Crustacés (Crevettes), Œuf/Moutarde
	Rôti de bœuf	(Aucun)
	Gratin de brocolis	Lait (crème/fromage), Œuf
	Cocktail fruits / Fromage	Lait (Fromage)
Vendredi 30	Bricks aux fromages	Gluten (feuille brick), Lait, Œuf
	Filet de merlu	Poisson
	Fondue de poireaux	Lait (crème/beurre)
	Flan pâtissier	Gluten, Lait, Œuf