

à Saint Sauveur

Votre magazine

Février 2024 - n°20



PLU
ASSOCIATIONS
ENVIRONNEMENT

...



05 34 27 31 68
www.ville-saint-sauveur.fr

4-5

INFOS
MUNICIPALES

Plan Local d'Urbanisme
Spécial écoles



6-7

VIE SCOLAIRE
&
PÉRISCOLAIRE

École Charles Mouly
École Saint-Guillaume
Spectacle de Noël

8-9

SÉCURITÉ
&
CIVISME

Rappel - dépôts sauvages
Vitesse en agglomération
La divagation des chiens
Alerte à l'usurpation d'identité

10-11

INFORMATIONS
IMPORTANTES

Conciliateur de justice
Espace Info Energie
Téléassistance 31
Elections Européennes
Spécial jeunes

12-21

INFOS
ASSOCIATIVES

APECHM • APEL • Atelier chorégraphique • Arezzo USBSSC • Club ambiance AMC Wushu • Gym douce Pétanque • Comité des fêtes Loisirs créatifs • Les Ours Tennis • Erato • Graines d'avenir La maison des tout-petits Les Gal'abrials Ouvrage et détente

22

INTER
COMMUNALITÉ

Un nouveau visuel
Conseillère numérique

23-25

ENVIRONNEMENT

Biodéchets
Déchetteries de proximité
Pass déchetterie
Collecte des déchets verts
Guide du réemploi
Location de bennes
Entretien des fossés

26-27

CCAS

Faites des fourchettes solidaires
Un été au ricotier
Les paniers solidaires
Les colis de Noël

30

EN BREF

Etat civil
Mariages
Naissances
Décès
Agenda

Votre magazine à St-Sauveur
Journal d'information municipale
n°20 février 2024

Édité par la mairie de Saint-Sauveur
Allée d'Orzalis - 31790 Saint-Sauveur
www.ville-saint-sauveur.fr
05 34 27 31 68
accueil@ville-saint-sauveur.fr

Direction de la publication :
Philippe PETIT

Responsable de la publication :
Marina Daillut

Conception graphique
& mise en page :
2 vous à moi création

Rédaction :
Commission communication

© photos :
Mairie de Saint-Sauveur
Freepik

Impression :
Evoluprint à Bruguères



Chères Saint-Salvadoriennes,
Chers Saint-Salvadoriens,

Cette année 2023 qui vient de s'achever a été riche en activités. Nos associations, ont décuplé d'énergie pour animer notre beau village. La tâche n'était pas aisée, après les « années Covid », mais toutes ont relevé le défi avec enthousiasme et efficacité. Vos élus, eux aussi, ont participé activement de cette dynamique.

Après l'élaboration du plan guide, largement concerté en amont et en aval, c'est au Plan Local d'Urbanisme, à marche soutenue que vos élus se sont attelés. Les changements proposés par nos Gouvernants, nos Législateurs, tous élus démocratiquement, continuent d'empiler les normes avant même qu'elles n'aient pu être mises en œuvre et obtenir un effet concret. Car comme le disent tous les Artisans aguerris « sur le papier, cela va toujours bien... », laissant entendre par là que, la compétence, doublée de l'expérience, permettent d'atteindre les objectifs souhaités, pour autant que l'on les laisse s'exprimer...

Ne pas prendre les bonnes décisions, au bon moment, ou dans des délais raisonnables, nous expose, tous, a postériori, à des décisions, rapides, irréflechies, ou imposées dans l'urgence. Lorsque les décisions se limitent au périmètre administratif, c'est la démocratie qui perd ses lettres de noblesses, c'est la confiance des citoyennes et des citoyens qui s'amenuise, envers les élus, envers les institutions...

Mais la maxime de Saint-Sauveur : « A Saint-Sauveur, rien comme ailleurs... » n'a pas besoin d'être répétée, elle est ancrée dans nos cœurs et dans nos actes. Elus, dirigeants et membres d'associations, citoyens, tous convergent vers un même idéal, un Saint-Sauveur qui prend sa part dans le « rurbain » avec une volonté farouche de défendre sa qualité de vie rurale et offrir le maximum de services.

Très prochainement vous serez invités à un atelier participatif sur le projet d'aménagement et de développement durable (P.A.D.D.) de notre commune. C'est une étape des plus importantes de notre révision du P.L.U. car elle définit les grands principes de notre futur cadre de vie. Le conseil municipal vous espère nombreux pour façonner avec lui le Saint-Sauveur de demain.

Nous avons tous à l'esprit les évènements Internationaux, Nationaux et Locaux. Comme chaque foyer de France, les foyers de Saint Sauveur subissent de plein fouet les effets de l'inflation avec des hausses considérables, parfois insoutenables pour certains, de l'électricité, du gaz, de l'alimentation, de l'essence... Malheureusement, la revalorisation des salaires, des retraites n'est pas proportionnelle à cette inflation galopante. Nos municipalités n'échappent

“ Ne pas prendre les bonnes décisions, au bon moment, ou dans des délais raisonnables, nous expose, tous, a postériori, à des décisions, rapides, irréflechies, ou imposées dans l'urgence. ”

pas, elles non plus, à ces contraintes financières. La commune de Saint-Sauveur est fortement impactée, comme tout un chacun des mêmes effets...

Les communes n'ont plus les dynamiques fiscales qui permettaient la libre administration. Avec des revenus quasi constants, nous devons accueillir davantage, et offrir plus de services.

Pour autant, la municipalité continue :

- l'effort soutenu aux associations, particulièrement dynamisées après la période Covid,
- l'effort soutenu à notre école dans ses différentes missions :
 - scolaire et pédagogique en partenariat avec l'équipe enseignante,
 - d'accueil avec une amplitude horaire adaptée et un personnel très professionnalisé,
 - de service de restauration, in situ, de grande qualité qui fait le « bien manger à l'école ».
- l'effort soutenu aux plus démunis avec notre aide sociale du CCAS : paniers solidaires, colis de Noël, aides diverses, aide au permis de conduire pour les jeunes...
- l'effort soutenu à tout concitoyen dans ses démarches toujours plus complexes et dématérialisées.

Nous continuons la sécurisation de nos voiries. Après la Castellane, c'est le chemin de Gleyzes qui fait peau neuve. De nouveaux trottoirs sécuriseront la mobilité quotidienne, les promenades pédestres... Seront également enfouis les réseaux électricité, téléphonie... Malgré les contraintes financières, que tous ces travaux impliquent, la commune continue d'investir pour améliorer progressivement le quotidien des habitants.

Au-delà des travaux indispensables, l'objectif prioritaire de la municipalité est de continuer à faire de Saint Sauveur un village où il fait bon vivre. Nous nous devons de conserver et préserver cette qualité de vie qui nous est reconnue en anticipant le futur par une vision globale des sujets et une gestion rigoureuse et réaliste. L'ensemble des élus travaillent dans ce sens.

L'occasion m'est donnée à travers ce magazine de remercier très chaleureusement l'ensemble des collègues élus, du personnel communal des pôles administratifs, techniques, scolaires et périscolaires pour leur engagement quotidien, la qualité des services rendus. Ils œuvrent tous au mieux dans l'intérêt général.

Il est encore temps de vous souhaiter le meilleur pour cette année 2024.

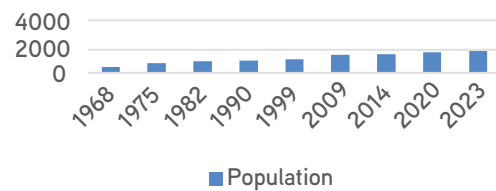
Philippe PETIT,
Maire de SAINT-SAUVEUR,
Président du SCoT Nord Toulousain

PLAN LOCAL D'URBANISME

UNE RÉVISION DEVENUE NÉCESSAIRE Saint-Sauveur attractive

Aux portes de la grande Métropole Toulousaine et dans l'un des axes des plus stratégiques du Nord Toulousain « Montauban ↔ Toulouse », notre commune ne se départit pas de son attractivité. De 2014 à 2020, les statistiques officielles de l'INSEE affichaient une progression d'accueil de population de 8,87 % et de 2020 à 2023 nous constatons encore une forte progression de 7,58 %. La qualité de vie de notre commune, notre cadre champêtre, nos équipements publics et nos commerces sont autant d'atouts au bénéfice de cette attractivité.

Evolution de la population



Le monde économique participe également à cette forte attractivité avec plus de 1000 emplois sur la commune.



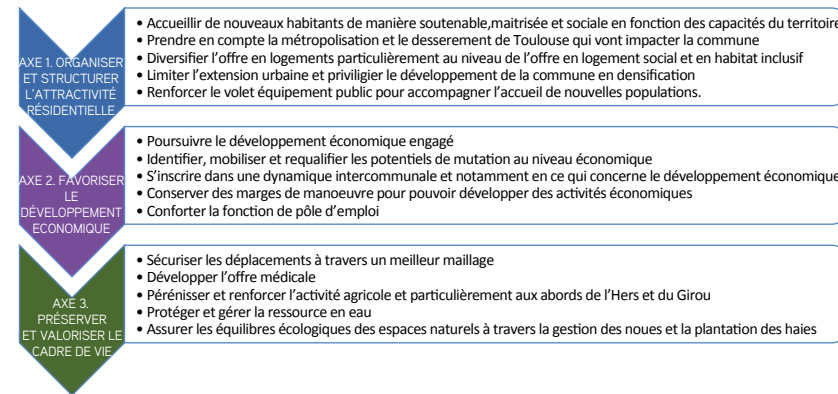
Fort de ce constat, la commune s'est engagée à élaborer un plan guide, fil conducteur de nos réflexions, pour les décennies à venir. Ce plan guide élaboré avec une large consultation de nos administrés était le préambule à la révision générale de notre Plan Local d'Urbanisme.

Cette révision devenait d'autant plus indispensable, que la récente loi « Climat et Résilience » impose, de manière drastique, la préservation des espaces agricoles naturels et forestiers. Avec pour la décennie 2021-2030 une réduction de la consommation d'espace de 50 % et encore 50 % pour la suivante, l'objectif étant d'atteindre le « zéro artificialisation nette » en 2050. Notre P.L.U. devra à l'horizon 2027 être compatible avec ces objectifs traduits dans le Schéma de Cohérence du Nord Toulousain.

Septembre 2023 → Novembre 2025



UNE IDENTITÉ PRÉSERVÉE Un développement structuré et raisonné



La Méthode



Après un diagnostic exhaustif, les élus, assistés du bureau d'étude Cittanova ont pu évaluer l'ensemble des enjeux à considérer. Une première phase de travail, en concertation avec la population permettra de mettre en évidence l'ensemble des enjeux. Nous pourrions ensuite déterminer notre Plan d'Aménagement et de Développement Durable.

Viendra ensuite le temps de la traduction réglementaire :

- Règlement écrit
- Document graphique
- Orientation d'aménagement et de programmation (OAP)

PLU PLAN LOCAL D'URBANISME

ATELIER PARTICIPATIF

SUR LE PROJET D'AMÉNAGEMENT ET
DE DÉVELOPPEMENT DURABLE DE
VOTRE COMMUNE

Habitants, associations,
acteurs locaux...
Venez nombreux échanger
avec vos élus !

MARDI
19
MARS
18H30

Mairie de
Saint-Sauveur

Cantine à 1€



La commune intègre le mécanisme de tarification sociale dans les cantines scolaires mis en place par l'Etat pour permettre aux enfants des familles les plus modestes de manger à la cantine pour 1€ maximum.

Cette mesure s'inscrit dans l'objectif de la stratégie nationale de la prévention de la lutte contre la pauvreté ; de garantir à tous un accès à l'alimentation. Les familles dont le quotient familial est inférieur à 1000 € bénéficient d'un tarif de repas à 1 €. L'Etat reverse une subvention aux collectivités de 3 € pour chaque repas facturé à 1 € ou moins par repas.

Mise à jour des tarifs périscolaires :

Les tarifs appliqués aux usagers des ALAE et de la restauration scolaire n'avaient pas été actualisés depuis 2017. Les élus ont souhaité mettre à jour les tarifs en créant notamment des tranches intermédiaires permettant aussi une plus forte progressivité des tarifs.

Inauguration de la fin des travaux du Groupe scolaire Charles Mouly

Le 23 septembre dernier, les travaux de réaménagement du groupe scolaire et de construction de la restauration étant terminés, une inauguration des nouveaux locaux a eu lieu en présence de Monsieur Vinci, Président du Conseil Départemental, de Monsieur Gibert, Vice-Président du Conseil Départemental en charge de l'éducation, d'Isabelle Gayraud, Députée suppléante, de Monsieur Petit, Maire de Saint-Sauveur, de l'équipe municipale, de l'équipe pédagogique, des représentants des parents d'élèves élus, des agents communaux, des présidents d'associations, de maires voisins et de l'architecte Madame Moulène.



Recrutement d'Auxiliaires de vie loisirs

S'il revient à l'État (ministère de l'Éducation Nationale) de rémunérer les accompagnants d'élèves en situation de handicap (AESH) pendant le temps scolaire, il n'en va pas de même pendant le temps périscolaire et le temps de restauration scolaire : la prise en charge incombe aux collectivités qui organisent ces activités.

Ce changement s'est opéré à la suite d'une décision du Conseil d'État du 20 novembre 2020.

Les notifications de la MDPH pour l'accompagnement individuel en temps périscolaire étaient assumées jusqu'alors par les AESH embauchés par l'Education Nationale. Le changement de fonctionnement a conduit à une diminution des heures d'accompagnants sur le groupe scolaire Charles Mouly.

Dés le printemps 2023, la commune a fait le choix d'être au côté des familles en recrutant des auxiliaires de vie loisirs.

Aujourd'hui 6 agents assurent l'accompagnement des enfants sur les temps périscolaires :

Agnès, Sana, Emilie, Sophie, Patricia et Pauline.

* AESH (Les Accompagnants des Elèves en Situation de Handicap)
* MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)

École Charles Mouly

Une nouvelle équipe enseignante



Debout de gauche à droite :
M. Bouscayrol (CP et CM1/CM2),
Mme Landais (CM1/CM2),
Mme Fleury (PS/MS),
Mme Durand (CM1/CM2),
Mme Pic (CE1/CE2),
Mme Dhalluin (MS/GS)

Assis de gauche à droite :
Mme Vinet (CE1),
Mme Erny (CE2/CM1),
Mme Reghenaz (PS),
Mme Cornuet (Directrice et MS/GS),
Mme Vie André (GS/CP)

ÉCOLE CHARLES MOULY

Fruits & légumes...

Les classes des MS/GS et des GS/CP ont travaillé sur un projet sur les pommes. Ils ont donc fait une sortie, le 10 octobre, à la ferme de Pellausy à Villemur sur Tarn. Les élèves ont pu cueillir des pommes directement dans le verger. De retour à l'école, ils ont cuisiné des compotes et des tartes aux pommes qu'ils ont pu savourer avec leurs camarades.



Durant la semaine du goût, Nabilla la cuisinière de l'école Charles Mouly a cuisiné des plats traditionnels de différents pays et a ainsi régalié les papilles des enfants.

Pour les élèves de maternelle ce fut une semaine haute en couleur : en effet, ils ont dû s'habiller et apporter des fruits et légumes de différents couleurs en fonction des jours :



lundi vert, mardi orange, jeudi jaune et vendredi violet. Ils ont goûté à tout et découvert des fruits et légumes qu'ils ne connaissaient pas. La semaine s'est terminée avec un goûter commun pour les 4 classes de maternelle.



École Saint-Guillaume

Une année riche en sorties et animations !



Sortie aux refuges des tortues

Le vendredi 6 octobre 2023, tous les élèves de maternelle de l'école Saint Guillaume sont partis visiter le refuge des tortues à Bessières. Au programme, voyage en bus, visite du parc et pique-nique sur place. Nous avons, non seulement, admiré des dizaines de tortues d'espèces différentes mais également caressé certaines. La grande aventure pour nos petits champions !



Une année riche en activités

Une grande variété d'activités scolaires et périscolaires est proposée aux enfants grâce à la présence appréciée de nombreux intervenants. Une année sportive pour tous, avec la possibilité de pratiquer du Kung Fu Wushu et de la boxe, mais aussi du rugby et du foot pour les plus grands, qui bénéficieront de plus de cours de natation en fin

d'année. C'est aussi une année artistique, grâce à nos professeurs de musique et de théâtre, et sereine, grâce à la sophrologie. Nous bénéficions de plus de la venue d'une professeure d'anglais expérimentée chaque semaine et d'une équipe d'animation motivée qui s'occupe des enfants sur le temps de garderie.



Tournoi de football pour les plus grands

Toujours en lien avec notre projet d'école « Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien à l'école », les élèves de CE2, CM1 et CM2 ont participé à un tournoi de football organisé et encadré par Thierry Manaut, coach sportif. Au programme : fair-play et coopération.

Spectacle de Noël

École Charles Mouly et École Saint-Guillaume

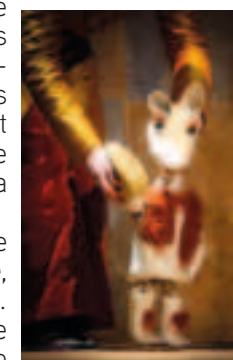
Tous les enfants de l'école Charles Mouly et de l'école Saint-Guillaume sont heureux de remercier la municipalité de leur offrir chaque fin d'année de merveilleux spectacles ! **La Cie L'envers du Monde** a fait rêver les plus petits avec son spectacle « la barboteuse ». Au centre de la scène se trouve une baignoire. Avec son bonnet de bain et sa combinaison, la Barboteuse évoque les baigneuses des années 30. La toilette devient alors une aventure aquatique où elle nage et danse sous un tourbillon de bulles et mousse de savon qui embarque le public.



Veille au grain, il fera beau demain... Compagnie Artemisia

C'est avec la Cie Artémisia et son spectacle « veille au grain, il fera beau demain... » que les plus grands ont assisté à l'aventure de Granimède et son Grand-Père vivant sur une Terre épuisée qui ne porte plus de fruits. Habités à l'abondance, ils découvrent maintenant la faim. Granimède part à la recherche de la Graine de Vie en espérant que celle-ci redonnera toute sa force à la Terre...

Ce poème intimiste à la beauté plastique raffinée mêle à la force du décor fabriqué en papier de soie, la berceuse narrative de la conteuse-marionnettiste. La voix de la comédienne, les chants et la musique de Mongolie ainsi que les pérégrinations de Granimède font voyager le public.



Les rires étaient au rendez-vous... Un grand merci aux artistes, metteur en scène, réalisateur, scénariste, plasticien-marionnettiste... pour qui sans eux le rêve n'existe plus !

Rappel – Dépôts sauvages



**Bien vivre ensemble,
c'est l'affaire
de chaque citoyen**

Toujours dans une volonté de lutter contre les déchets sauvages.

Nous vous rappelons les bons gestes à adopter :

- Portez à la déchetterie tous les déchets qui ne sont pas admis dans vos containers ou dans les colonnes enterrées ;
- Pensez à la collecte des encombrants et des déchets verts ;
- Sortez vos containers la veille de la collecte et rentrez-les le jour même de la collecte.

**Suivant l'article R.634-2 du Code Pénal,
l'abandon et le dépôt de déchets est passible
d'une contravention de 4^e classe.**

Notre commune est très attachée à préserver un environnement et une qualité de vie harmonieux, mais elle ne peut agir seule.

Une prise de conscience collective est indispensable pour conserver notre si cher « **Bien vivre à Saint-Sauveur** ».

La divagation de chiens

Est considéré comme animal errant, en vertu de l'article L.211-23 du Code rural et de la pêche maritime (CRPM), tout chien qui, en dehors d'une action de chasse, de la garde ou de la protection d'un troupeau, n'est plus sous la surveillance effective de son maître, se trouve hors de portée de voix de celui-ci ou de tout instrument sonore permettant son rappel, ou qui est éloigné de son propriétaire ou de la personne qui en est responsable d'une distance dépassant cent mètres.

Est également considéré en état de divagation tout chien abandonné, livré à son seul instinct, sauf s'il participait à une action de chasse, et si son maître a tout entrepris pour le retrouver et le récupérer, y compris après la fin de l'action de chasse.

Conformément aux articles L.2212-2 du Code Général des Collectivités Territoriales (CGCT) et au titre de la police spéciale L.211-20 et suivants et R.211-11 et suivants du Code rural, le Maire est en capacité de prendre toutes les dispositions propres à empêcher la divagation des chiens ou y mettre fin.

Notre service de Police Municipale constate encore trop de divagations de chiens.

Effectivement, nous avons des appels réguliers concernant la divagation avec parfois un comportement agressif du chien.

Notamment, certains chiens de garde, comme les malinois qui sont des chiens avec d'énormes qualités peuvent devenir dangereux lorsqu'ils n'ont pas une éducation et un rythme de vie adapté à leurs besoins.

**C'est pourquoi nous rappelons
aux propriétaires de chiens
d'être plus responsables, pour
le bien vivre ensemble.
Ne perdons pas de vue que le
fait de laisser divaguer votre
animal l'expose à un risque
d'être volé par un individu.**

**De plus en plus de vol
d'animaux sont constatés.**



Vitesse en agglomération

**50 km/h,
30 km/h
en agglomération :**

Ces limitations de vitesse sont bien connues des conducteurs. Toutefois, cela a bien souvent du mal à atteindre le pied et la pédale du conducteur.

Entre autre, au niveau de la rue des Peluts, chemin de la Palanquette, chemin du Bougeng et chemin Saint-Guillaume qui sont des routes où la circulation est importante, les règles de conduite sont peu respectées par certains conducteurs.

**Respecter les règles de conduite
et la signalisation, c'est respecter
les autres usagers.**



**UN RETARD AU TRAVAIL
OU À UN RENDEZ-VOUS
N'EST RIEN COMPARÉ À UN
ACCIDENT DE LA ROUTE ;
N'OUBLIONS JAMAIS CE
QUI COMPTE VRAIMENT !**

Alerte à l'usurpation d'identité



**Le conseil départemental alerte la population
sur une usurpation d'identité de la collectivité auprès
de bénéficiaires de l'Allocation personnalisée d'autonomie
dans le secteur de Saint-Sauveur.**

Deux personnes, se présentant comme faisant partie du « conseil général », se sont présentées au domicile de personnes âgées pour vérifier si le couple était satisfait des intervenants à domicile et « s'il y avait des travaux à effectuer ».

Le conseil départemental « tient à rappeler que les bénéficiaires de l'APA sont systématiquement informés par courrier officiel préalable d'éventuelles visites à domicile, et que les agents présentent leur carte officielle avant de pénétrer dans le domicile ».

**LA COLLECTIVITÉ
APPELLE À
LA PLUS GRANDE
VIGILANCE SUR LE
SECTEUR.**



CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le Conciliateur de Justice apporte une aide individuelle et gratuite à tout concitoyen confronté à certains litiges (conflits de voisinage, affaires de la vie courante, bornages, droit de passage, murs mitoyens...).

Son rôle consiste en l'écoute de la demande, et parvenir à une conciliation pour des arbitrages de droit civil.

À Fronton :

Permanence Juridique
2^{ème} lundi du mois sur RDV
Tél : 05 61 14 58 88
Mairie : 05 62 79 92 10

À Castelnau d'Estrètefonds :



1^{er} et 3^{ème} mercredi
de chaque mois sur RDV

Maison Lagleyze
29 grande Rue - 1^{er} Etage
M. Jean-Michel Sudau-Chevalier

Tél. accueil France Services au
05 34 27 66 40

ESPACE INFO ENERGIE (EIE)



Le Conseil Départemental de la Haute-Garonne a mis en place dans le Frontonnais un Espace Info Energie.

Les services sont gratuits et accessibles à tous les administrés ayant :

- Un projet de construction, de rénovation,
- Un projet d'équipement en énergie renouvelable,
- Une adaptation du logement au handicap.

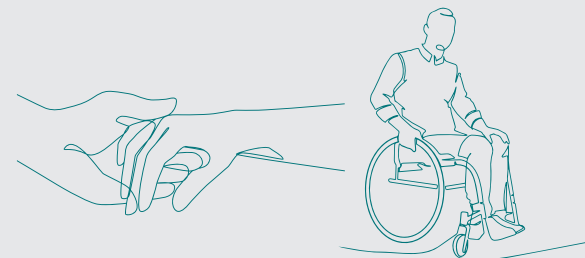
Pour tout savoir :

Une permanence tous les mercredi de 14h00 à 16h30 sur RDV à Bouloc, à l'Ancien Presbytère (côté Eglise) et non à la salle des associations.

Contact : Sébastien Gimenez
Tél : 06 17 16 42 71

LA SOLIDARITÉ AU BOUT DU FIL

La téléassistance **31**
au service des seniors
et des personnes handicapées



Une télécommande vous permet en cas d'urgence

24h sur 24
7 jours sur 7



d'alerter à distance une centrale d'écoute qui prend en charge et coordonne l'Assistance adaptée à la situation.

Pour tout renseignement :

05 34 33 32 04
05 34 33 32 05



<https://www.haute-garonne.fr/aide/teleassistance-31>



Vérifiez la mise à jour de votre inscription sur la liste électorale de votre lieu de résidence.

La date limite d'inscription est fixée
au vendredi 3 mai 2024.

Renseignements :

Portail : <https://www.service-public.fr/>
Mairie de Saint-Sauveur :
05 34 27 31 68 - Service à la Population.

SPÉCIAL JEUNES

Vous avez de 16 à 25 ans

Vous cherchez un emploi,
une formation, une solution
adaptée à vos besoins



La mission locale de Haute-Garonne
vous accompagne dans vos différentes démarches.
Tél : 05 62.72 49 79
www.missionlocale31.org



Le permis de
conduire
évolue en 2024

1

Si vous avez 17 ans ou plus,
vous souhaitez obtenir le permis de conduire.

2

Le CCAS de Saint-Sauveur peut vous aider à
le financer sous certaines conditions d'éligibilité.

3

En contrepartie de cette aide,
le CCAS proposera au candidat bénéficiaire
une mission d'intérêt collectif de 35H
dans la collectivité.

Pour tout renseignement contactez
le CCAS de Saint-Sauveur.
Contact : Mme Joanna LANTOINE
Tél : 05 34 27 31 68
Pour toute information utile : www.legipermis.com

Journée Portes Ouvertes le 23 MARS 2024



Ils vous feront découvrir leur modèle de formation et vous aideront à trouver votre voie, parmi une trentaine de métiers performants.
www.compagnons-du-devoir.com

BIENTÔT 16 ANS ! PENSEZ AU RECENSEMENT

- Tous les Français âgés de 16 ans, filles et garçons
- A la mairie du domicile, ou pour certaines communes, par internet (www.mon.service-public.fr)
- L'attestation de recensement est obligatoire pour l'inscription à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique



ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES



APECHM (Association des parents d'élèves de l'école Charles Mouly)
Une équipe motivée et dynamique !

L'année scolaire 2022-2023 a encore une fois été riche en événements et manifestations, le tout organisé par une équipe motivée et dynamique grâce à de nouvelles recrues prêtes à s'investir bénévolement pour l'école et le village. En effet, l'année passée aura été marquée par des rendez-vous qui sont devenus des « incontournables », des moments partagés, particulièrement conviviaux et qui seront en grande partie reconduits cette année :

- le pique-nique de rentrée et jeux gonflables au parc du village pour accueillir les nouvelles familles arrivées sur l'école,
- le marché de Noël à l'école et au marché du village,
- la vente de Box pour les goûters avant les vacances (Halloween, Noël, Pâques...)
- la Tombola co-organisée avec l'école au printemps
- la Fête de l'école et le repas paëlla comme point d'orgue de cette année scolaire.

Évènements passés :

- Forum des associations : 2/09/2023
- Pique nique de rentrée : 16/09/2023
- Box Halloween : 20/10/2023
- Participation au téléthon : 9/12/2023
- Marché de Noël et Box : 21/12/2023



Évènements à venir :

- Kermesse en juin...

Contact : Bruno CALASTRENG
06 70 10 88 90



APEL SAINT GUILLAUME
Une nouvelle équipe dynamique !

C'est avec une partie de l'équipe renouvelée et forte de ses 18 membres que l'APEL démarre une nouvelle année. Année marquée par une augmentation des effectifs de l'école St Guillaume (184 élèves) ; ceux-ci pouvant profiter d'un cadre calme et paisible au milieu d'espaces verts. Différentes manifestations seront proposées toute l'année scolaire en étroite collaboration avec l'équipe enseignante, le personnel et le Directeur : marché de Noël, semaine de

l'APEL, marché de printemps, vide ta chambre le 24/03 à la salle des fêtes où nous vous attendons nombreux, fête de l'école... Grâce à toutes nos actions, à nos parents bénévoles, à toute l'équipe de l'école, nous pouvons contribuer financièrement aux différentes manifestations proposées aux enfants tout au long de l'année pour leur plus grand plaisir (goûter de Noël, participation sorties scolaires...).

Contact : Stéphanie LEVY
06 17 09 54 68



ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
Modern jazz, Hip-hop, Batchata...

	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	jeudi
	Alexia	Laurence	Stéphanie	Tellyron	Rénésito
10h				10h00 - 10h45 marche 1 10' - 8 ans 10h45 - 10h50	
11h		11h00 - 11h45 danse au lygus (débutant)		11h00 - 11h45 marche 2 10' - 11 ans	
12h				12h00 - 12h45 marche 3 11' - 14 ans	
13h	13h00 - 13h45 jeux 15 - 4 ans		13h00 - 13h45 jeux 15 - 4 ans		
14h	14h00 - 14h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans		14h00 - 14h45 jeux 15 - 4 ans	14h00 - 14h45 jeux 15 - 4 ans	14h00 - 14h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
15h	15h00 - 15h45 danse à trois (débutant) 15 - 16 ans		15h00 - 15h45 jeux 15 - 4 ans		
16h	16h00 - 16h45 danse à trois (débutant) 15 - 16 ans		16h00 - 16h45 jeux 15 - 4 ans		16h00 - 16h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
17h	17h00 - 17h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans	17h00 - 17h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans	17h00 - 17h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans		17h00 - 17h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
18h					18h00 - 18h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
19h					19h00 - 19h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
20h					20h00 - 20h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
21h					21h00 - 21h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
22h					22h00 - 22h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
23h					23h00 - 23h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
24h					24h00 - 24h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
25h					25h00 - 25h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
26h					26h00 - 26h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
27h					27h00 - 27h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
28h					28h00 - 28h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
29h					29h00 - 29h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
30h					30h00 - 30h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
31h					31h00 - 31h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
32h					32h00 - 32h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
33h					33h00 - 33h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
34h					34h00 - 34h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
35h					35h00 - 35h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
36h					36h00 - 36h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
37h					37h00 - 37h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
38h					38h00 - 38h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
39h					39h00 - 39h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
40h					40h00 - 40h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
41h					41h00 - 41h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
42h					42h00 - 42h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
43h					43h00 - 43h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
44h					44h00 - 44h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
45h					45h00 - 45h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
46h					46h00 - 46h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
47h					47h00 - 47h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
48h					48h00 - 48h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
49h					49h00 - 49h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
50h					50h00 - 50h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
51h					51h00 - 51h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
52h					52h00 - 52h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
53h					53h00 - 53h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
54h					54h00 - 54h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
55h					55h00 - 55h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
56h					56h00 - 56h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
57h					57h00 - 57h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
58h					58h00 - 58h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
59h					59h00 - 59h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
60h					60h00 - 60h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
61h					61h00 - 61h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
62h					62h00 - 62h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
63h					63h00 - 63h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
64h					64h00 - 64h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
65h					65h00 - 65h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
66h					66h00 - 66h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
67h					67h00 - 67h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
68h					68h00 - 68h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
69h					69h00 - 69h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
70h					70h00 - 70h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
71h					71h00 - 71h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
72h					72h00 - 72h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
73h					73h00 - 73h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
74h					74h00 - 74h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
75h					75h00 - 75h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
76h					76h00 - 76h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
77h					77h00 - 77h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
78h					78h00 - 78h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
79h					79h00 - 79h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
80h					80h00 - 80h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
81h					81h00 - 81h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
82h					82h00 - 82h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
83h					83h00 - 83h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
84h					84h00 - 84h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
85h					85h00 - 85h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
86h					86h00 - 86h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
87h					87h00 - 87h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
88h					88h00 - 88h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
89h					89h00 - 89h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
90h					90h00 - 90h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
91h					91h00 - 91h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
92h					92h00 - 92h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
93h					93h00 - 93h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
94h					94h00 - 94h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
95h					95h00 - 95h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
96h					96h00 - 96h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
97h					97h00 - 97h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
98h					98h00 - 98h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
99h					99h00 - 99h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
100h					100h00 - 100h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
101h					101h00 - 101h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
102h					102h00 - 102h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
103h					103h00 - 103h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
104h					104h00 - 104h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
105h					105h00 - 105h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
106h					106h00 - 106h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
107h					107h00 - 107h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
108h					108h00 - 108h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
109h					109h00 - 109h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
110h					110h00 - 110h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
111h					111h00 - 111h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
112h					112h00 - 112h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
113h					113h00 - 113h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
114h					114h00 - 114h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
115h					115h00 - 115h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
116h					116h00 - 116h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
117h					117h00 - 117h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
118h					118h00 - 118h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
119h					119h00 - 119h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
120h					120h00 - 120h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
121h					121h00 - 121h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
122h					122h00 - 122h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
123h					123h00 - 123h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
124h					124h00 - 124h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
125h					125h00 - 125h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
126h					126h00 - 126h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
127h					127h00 - 127h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
128h					128h00 - 128h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
129h					129h00 - 129h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
130h					130h00 - 130h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
131h					131h00 - 131h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
132h					132h00 - 132h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
133h					133h00 - 133h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
134h					134h00 - 134h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
135h					135h00 - 135h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
136h					136h00 - 136h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
137h					137h00 - 137h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
138h					138h00 - 138h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
139h					139h00 - 139h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
140h					140h00 - 140h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
141h					141h00 - 141h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
142h					142h00 - 142h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
143h					143h00 - 143h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
144h					144h00 - 144h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
145h					145h00 - 145h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
146h					146h00 - 146h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
147h					147h00 - 147h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
148h					148h00 - 148h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
149h					149h00 - 149h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
150h					150h00 - 150h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
151h					151h00 - 151h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
152h					152h00 - 152h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
153h					153h00 - 153h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
154h					154h00 - 154h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
155h					155h00 - 155h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
156h					156h00 - 156h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
157h					157h00 - 157h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
158h					158h00 - 158h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
159h					159h00 - 159h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
160h					160h00 - 160h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
161h					161h00 - 161h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
162h					162h00 - 162h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
163h					163h00 - 163h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
164h					164h00 - 164h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
165h					165h00 - 165h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
166h					166h00 - 166h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
167h					167h00 - 167h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
168h					168h00 - 168h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
169h					169h00 - 169h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
170h					170h00 - 170h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
171h					171h00 - 171h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
172h					172h00 - 172h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
173h					173h00 - 173h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
174h					174h00 - 174h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
175h					175h00 - 175h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
176h					176h00 - 176h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
177h					177h00 - 177h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
178h					178h00 - 178h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
179h					179h00 - 179h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
180h					180h00 - 180h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
181h					181h00 - 181h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
182h					182h00 - 182h45 danse au lygus (débutant) 15 - 16 ans
183h	</				



AREZZO

Changement de lieu...

Pour cette 14^{ème} et nouvelle saison, nous avons quitté notre local historique du 5 bis, chemin de Canet. Nous espérons avoir à notre disposition prochainement de nouveaux locaux adaptés à la pratique musicale !

En attendant, les cours sont dispensés dans différentes salles du village :

- Les cours de piano dans la salle n°6 du complexe associatif
- Les cours de guitare dans la salle n°5 du complexe associatif
- Les cours de batterie et cours collectifs (Eveil musical et Ateliers) dans les locaux de l'association des Tout Petits au centre du village.

Un nouveau bureau a été élu lors de notre dernière assemblée générale :

- Président : Hervé VERGÉ
- Secrétaire : Arnaud SIGU
- Responsable pédagogique : Christophe BUREAU

Contact : Christophe BUREAU
06 23 04 74 09



USBSSC

Saison 2022/2024

La saison 2023/2024 a redémarré depuis la mi-août par la coupe de France pour nos séniors.

Quelques chiffres :

- 330 licenciés soit 15% d'augmentation
- 22 équipes en compétition
- 53 dirigeants/éducateurs



2 Animations ont conclu l'année dans l'ambiance et la bonne humeur :

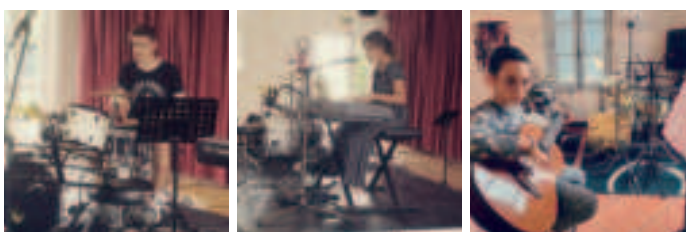
- 30 Novembre : Sortie Cirque au château de la Garrigue pour les enfants de l'école de foot
- Le 20 décembre : Goûter de Noël pour les enfants de l'école de foot

Contact : Evelyne GIACOMIN
06 10 99 43 31

Nous avons été ravis de participer aux différents événements de fin d'année à St Sauveur : la Fête des Associations/Forum, la soirée Auberge espagnole du Club Ambiance ainsi que le Téléthon.

Perspectives 1^{er} semestre 2024

La fête de fin d'année se déroulera le dimanche 30 juin et nous avons le plaisir de vous annoncer qu'une nouvelle édition du festival AREZZO aura lieu le samedi 31 août ! Nous comptons sur votre présence pour soutenir les artistes de notre région !



Nous vous présentons également tous nos vœux de bonheur pour cette nouvelle année.



D'autres manifestations à venir :

- Mois de Mai (date à définir) : Soirée sponsors
- Le 08, 09, 15 et 16 Juin : tournoi du club
- Le 22 ou 29 Juin : fête du club

Pour tous ceux qui souhaitent nous suivre ou avoir des informations, nous avons mis en service pendant l'intersaison un site internet et une page Facebook en plus d'Instagram :



www.usbssc.com/



www.facebook.com/usbssc



www.instagram.com/boulouc_stsau_cepet/



CLUB AMBIANCE

Bouger, changer de cadre...

Le Club Ambiance est toujours en quête de proposer des activités aussi bien culturelles, que sportives afin de maintenir ce lien social si important quand l'heure de la retraite sonne...

Par exemple, en 2023 :

- diverses activités : belote, marche, marche nordique, pétanque, dictée, loto ...
- des repas avec traiteur ou en innovant avec une soirée dansante style « auberge espagnole » avec diffusion de photos et films ainsi que des scénettes jouées par les adhérents et une démonstration de danse en ligne par les adhérentes aussi.
- Des sorties d'un jour : cabaret La Vénus, cité de l'espace, visite guidée de Toulouse, forêt de Bouconne (initiation au tir à l'arc, à la marche nordique...)
- Des sorties de trois jours : Hautes Pyrénées (Pic du Midi, grotte de Betharam, Lourdes, cirque de Gavarnie, train d'Artouste).
- Un vide-grenier.

Nos prévisions pour 2024 :

- Un voyage à Gérone pour la fête des fleurs
- Un voyage au Puy du Fou
- Plusieurs sorties d'une journée dans les alentours
- Un vide-grenier
- Une découverte de Saint Sauveur en partenariat avec l'Ecole Charles Mouly

Le Club Ambiance est plus qu'une association, c'est un lien, entre des personnes, des associations pour ne pas s'isoler et participer à la vie communale et des alentours. Vous avez entre 50 ans et 100 ans, venez partager avec nous des moments de convivialité, de partage, de détente, de culture, d'activité physique... L'adhésion est de 16€ pour l'année civile.

Toutes nos activités peuvent être consultées sur le site :



marcheur.e-monsite.com



N'oublions pas les participations culturelles, sportives et caritatives avec d'autres associations :

- Le Téléthon, en organisant le loto et la marche et en aidant pour la logistique.
- Le forum des associations.
- La journée du Patrimoine à Castelnau d'Estrétefonds et à Villaudric.
- L'école de musique Arrezzo. Léa et son professeur Camille nous ont fait le plaisir d'assurer la première partie de notre soirée « auberge espagnole ».
- L'atelier chorégraphique, qui a ouvert une activité « danse en ligne » à notre attention et qui connaît un grand succès.
- Les Gal'Abrials où nos adhérents viennent nombreux voir leur pièce.
- L'Ecole Charles Mouly où le club participe à des sorties pédagogiques afin de garder le lien intergénérationnel.

VIDE GRENIER

Le dimanche 05 mai 2024

Le club Ambiance organise autour des salles associatives, de 9h à 18h, un vide-grenier réservé aux particuliers. Venez flâner, chiner à travers les stands, découvrir des objets rares, insolites, celui qu'il vous manque, le coup de cœur où tout simplement vider son armoire. Cette manifestation durera toute la journée, avec une petite restauration rapide ainsi qu'une buvette sur place.

Infos pratiques : les exposants pourront s'inscrire auprès de M. VETTOREL au 06 80 38 59 77.

Des bulletins d'inscriptions sont à votre disposition à l'accueil de la Mairie.

Contact : Francis MILHAVET - 05 61 09 57 56
Cathy PETIT - 06 07 63 62 31



AMC WUSHU les 5 griffes du Dragon Une association dynamique



Bien ancrée au cœur de la commune de Saint-Sauveur, l'association AMC WUSHU émerge comme une force dynamique, unissant passion, discipline et culture.

AMC WUSHU Les Cinq Griffes du Dragon ont laissé leur empreinte sur la communauté grâce à un mélange unique de compétences martiales, de bien-être et d'événements communautaires. Retraçons les moments forts de cette association florissante et anticipons les événements à venir.

Événements Passés :

- Le Festival des arts martiaux chinois :

Le Festival des arts martiaux chinois organisé par AMC WUSHU a rassemblé le public local en présentant des démonstrations d'arts martiaux traditionnels chinois et les disciplines. Les petits comme les grands de l'association ont mis en avant leurs compétences, créant une ambiance conviviale et laissant une impression durable.

Contact : Amandine JALAO
06 38 10 01 50



GYM DOUCE & PILATES Il n'y a pas d'âge pour se faire du bien...

**Il n'y a pas d'âge pour se faire du bien.
Faire du bien à son corps et sa tête.**

Complexe des associations
Gym douce le lundi et vendredi de 9h30 à 10h30
Et Pilates le lundi et le vendredi de 10h30 à 11 h30.
Faire du bien à son corps en se débarrassant des tensions et en tonifiant ses muscles, mobiliser les articulations en douceur. Entretenir sa forme physique sans traumatisme.



Bienfaits pour le corps :

Enrichir son capital santé pour rester en forme longtemps,
Eviter les chutes
Redonner de la force aux muscles
Améliorer l'équilibre
Limiter les douleurs articulaires (Bouger)
Gagner en gainage, les fameux abdos

Bienfaits pour la tête :

Se rencontrer, se retrouver, parler de tout et de rien dans la bonne humeur. La vie en somme. Se concentrer sur

Contact : Louise HUMBERT - 06 10 99 43 31
Sylvie TROPINI - 06 74 15 93 03

Nouveautés :

- Deux nouvelles disciplines :
TAI-CHI QUAN & QI GONG

Au-delà des techniques de combat, AMC WUSHU s'engage dans la promotion du bien-être. Dès janvier 2024, retrouvez des cours de Tai-chi Quan et Qi gong, tous les jeudis de 20h à 21h. Les cours sont dispensés par Jean Philippe Giucide, Maître dans les arts martiaux internes, Tai-chi Quan et Qi gong, reconnu comme disciple par les grandes familles de Tai-chi Quan en Chine.

- Partenariat avec les Écoles Locales :

L'association a renforcé ses liens avec les écoles locales en organisant des ateliers éducatifs. Ces initiatives visent à sensibiliser les jeunes à l'importance des arts martiaux dans le développement personnel et physique.

Manifestation à venir :

- Festival des arts martiaux
Samedi 22 juin 2024 Complexe sportif

amcwushu@gmail.com
 www.amcwushu.com

soi pendant une heure ou deux, sur sa respiration, se détendre, se relaxer. Autant de promesses qui font du bien. C'est prouvé, pratiquer une activité physique contribue à un meilleur sommeil, une meilleure alimentation ainsi que la gestion du stress (suspendre le temps)
Gym douce et Pilates sont complémentaires, activité, renforcements musculaires, cardio, mémoire, concentration et coordination sont les maîtres mots de ces deux activités.

Essayer c'est souvent adopter.

Seul, il faut beaucoup de motivation, à plusieurs c'est plus motivant et plus riche.



SAINT-SAUVEUR PÉTANQUE Un beau palmarès...

- Finaliste du championnat de Haute-Garonne en doublette.
- 1/4 de finale du championnat d'occitanie en doublette.
- Qualification pour le championnat de Haute-Garonne en triplette, doublette mixte, tête à tête et triplette promotion.
- 4^{ème} tour de la coupe de France.
- Montée de CDC2 en CDC1 (coupe des clubs).

De plus nous avons organisé 6 concours officiels dans l'année ainsi que le concours de la fête locale de Saint-Sauveur.



Contact : André MANCINI
06 79 98 55 17



COMITÉ DES FÊTES DE SAINT-SAUVEUR 2024 : année pleine de festivités et de convivialités !



6 avril
Fête de la bière

8 juin
Bodega

26 27 28 juillet
Fête locale

Octobre
Octobre Rose et Novembre

Contact : Sylvie SALESSES
06 51 27 77 99



LES LOISIRS CRÉATIFS D'ORZALIS A vos aiguilles... !

Notre association, permet à ceux et celles qui le souhaitent, de pouvoir s'exprimer et apprendre par les différentes techniques de tricot, broderie, crochet.
Chaque année, nous avons le plaisir de participer au téléthon, la préparation s'effectue sur plusieurs samedis après-midi sur la thématique de Noël et de travaux d'aiguilles créés par toutes les adhérentes.
Si vous désirez rejoindre notre association, vous trouverez une ambiance conviviale et un échange intergénérationnel car nous accueillons depuis l'an dernier des enfants aussi.

Nous nous retrouvons :
le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30, à la salle n°3 du complexe associatif de St-Sauveur.



Contact : Sandrine MILAN
06 42 87 92 81



LES OURS DE SAINT-SAUVEUR

Une championne du Monde !

Arts-Martiaux : Maria Guedez Championne du Monde !

La judokate licenciée aux Ours de St-Sauveur, pratique aussi le Sambo, une discipline similaire au judo avec plus de permissivité que le judo. D'origine Vénézuélienne, Maria a combattu sous bannière neutre à Riyad en Arabie Saoudite, et après 5 victoires à la suite elle a remporté le titre de Sambo des jeux Mondiaux en -50kg. Cette judokate fait partie de l'équipe des Ours qui a terminé l'an dernier 5^{ème} des championnats de France par équipes. Toujours à l'international la jeune senior Jana Cid remporte une médaille de Bronze à l'european cup de Malaga après un formidable parcours. Et les filles ne s'arrêtent pas là car les 2 jeunes Juniors 1^{ère} année (Marilou Marco et Jehanne De Bouard) surclassées en seniors pour le Tournoi interrégional de Tarbes se sont rencontrées en finale -48kg au tournoi label A des Hautes Pyrénées. La judokate des Ours de St-Sauveur Laurine Arnaud fait sensation en ce début de saison, en remportant le tournoi label A du Luc puis celui de Tarbes et surtout le Tournoi excellence de Clermont-Ferrand en battant la championne de France en finale. Cette judokate du pôle espoir de Montpellier est une sérieuse prétendante au podium national.



Ces réussites sportives sont notamment dues aux stages inédits auxquels les Ours participent, qui améliorent le niveau de leurs élèves, en septembre en Espagne au camp international de Gérone, puis en octobre à St-Sauveur avec Emmanuel Leroux et Darcel Yandzi. C'est lors d'une cérémonie à Carcassonne que les membres de la Fédération ont décerné au club des Ours de St-Sauveur le Label d'argent, une plaque officielle pour le club judo qui obtient pour 2 saisons le label Argent National de la fédération témoignant de l'excellence du club dans de nombreux domaines et pas que sur les résultats sportifs... Arbitrage, pédagogie, enseignement, développement, animations, formation, grades, résultats nationaux, formation enseignants,... Juste derrière Montpellier et

Rodez, cette distinction est une reconnaissance fédérale qui symbolise la bonne santé du club.

Le club s'occupe des plus jeunes notamment le 19 novembre avec l'organisation d'un Tournoi « tous vainqueurs » au complexe associatif où les 3 salles ont fonctionné simultanément. L'attraction des jeunes se fait sentir car tous les cours sont remplis avec des enfants qui ont le sourire. Une 2^{ème} animation similaire aura lieu au mois de mars. Merci à la Mairie de St-Sauveur pour le soutien indéfectible envers le club, tant au niveau logistique qu'au niveau de dotations qui sont reversées aux enfants par des multiples animations, qui font vivre le village. Enfin, le mercredi 6 décembre le club a organisé gratuitement un spectacle de clown dans le dojo.



Le Pilates-Fitness c'est bon pour les fesses !

Nos activités de la forme comportent beaucoup d'adeptes : Zumba, Fitness, Pilates, Cuisse-Abdo-Fessiers, Step et pour les enfants Zumba Kid's dès 6 ans et Baby-gym dès 3 ans.

Un grand MERCI aux enseignantes du club pour leur panache et notamment pour la fameuse soirée Fitness Halloween où les filles sont venues pratiquer un cours exceptionnel déguisées.

Quelques cours seront aussi dispensés durant la 2^{ème} semaine des vacances. Le club ré-ouvre les inscriptions pour tous les cours (exceptés les cours du lundi adultes qui sont complets).

Infos sur :

oursjudoclubfitness.com



TENNIS CLUB SAINT-SAUVEUR

Pleins d'animations à venir...

Infos sur la saison 2024

- 215 adhérents, dont 129 jeunes (à partir de 4 ans)
- 50 heures d'enseignement par semaine (121 jeunes, 65 adultes)
- 2 professeurs diplômés d'état:
- Marie DURON, qui nous a rejoint au cours de la saison dernière.
- Baptiste PIALOT, qui était jusque là DE stagiaire au sein du club et a brillamment obtenu son diplôme.

Les stages multi sports

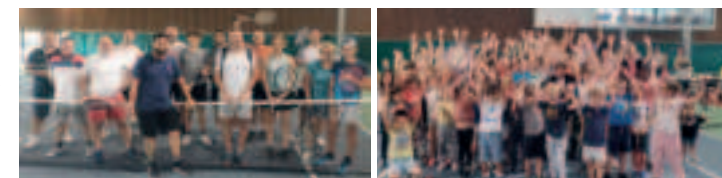
Après le succès de cette formule, initiée pendant les vacances de Pâques 2023, nous proposons des stages Tennis / Multi Sports sur les vacances scolaires de Toussaint, Février et Pâques.

Les enfants sont pris en charge au Club par Marie et Baptiste sur toute la journée (ou par demi journée), dans une formule proche de celle des centres aérés.

Les animations planifiées

- 09/03 : Journée de la Femme
- 10/03 : TMC Dames
- 23-24/03 : TMC Filles 11-12 ans
- 26/05 : Tournois Balles Oranges
- Avril à Juin : Tournoi Interne
- Mi-Juin : Fête du Tennis
- Fin Juin : Tournoi OPEN
- 01/07-05/07 : Semaine découverte Ecole Charles Mouly
- Toute l'année : Cours d'EPS option Tennis Ecole St-Guillaume.

Et bien sûr les stages tennis ou multi sports pendant les vacances scolaires, les compétitions par équipes le samedi et dimanche.



Les compétitions par équipes

Venez encourager nos joueuses et joueurs, petits et grands lors des compétitions par équipes !!!

Compétitions adultes, le dimanche matin :

- Championnat 4^e série : 1 équipe H, 1 F
- Championnat +35 ans: 2 équipes H
- Championnat Départemental : 1 équipe Homme
- Championnat Régional : 3 équipes H, 1 équipe F

Compétitions jeunes, le samedi après midi :

Nombreuses équipes engagées de 8 à 18 ans

Saint Sauveur à Roland Garros !

Victor Heinze, membre du club depuis quelques années, et arbitre international, a officié en tant que juge de ligne sur les tournois de Roland Garros et Bercy.

Félicitations Victor !!!



Contact : Mathias DESTAIN
06 84 49 05 96



ERATO

Acrylique, pastels, aquarelle...

L'association ERATO dispense tous les jeudis matins des cours d'arts plastiques de 9h30 à 11h30 : dessin aux crayons, fusains, sanguines, pastels mais aussi peinture à l'huile, acrylique ou aquarelle sont proposées, ainsi que du modelage dans de l'argile.

L'exposition des œuvres des élèves dans la salle à l'étage de la mairie du 2 au 14 juin, fut un réel succès cette année encore ; elle a permis de montrer aux visiteurs un aperçu du travail effectué à l'atelier.

Cet été, un stage « carnet de voyage » a été organisé à Saint-Antonin Noble Val. Nous avons fait des croquis aquarellés dans la cité médiévale durant la journée. Vu l'enthousiasme des participants, le prochain stage « in situ » est prévu en juin 2024.

L'exposition des Peintres d'Orzalis est programmée pour la période du 7 au 19 juin 2024, avec un vernissage le vendredi 7 juin, dans la salle des expositions de la mairie.



Contact : Sylvie CHIFFRE VANDOMME
06 84 23 76 78

Contact : Patrick FERRARA
06 22 60 81 23



GRAINES D'AVENIR

Une petite nouvelle... qui est déjà grande !



Le 26 août 2023 l'association Graines d'avenir a signé une convention de mise à disposition d'un terrain communal pour créer un jardin partagé. Déjà active sur la commune de Saint-Jory, une antenne a été créée sur la commune de Saint Sauveur, gérée par deux Saint-

Salvadoriennes motivées et enthousiastes.

Graines d'avenir œuvre de concert avec la municipalité pour construire ce beau projet. Deux réunions d'informations ont été organisées. Nombre de pré-candidatures de jardiniers ont déjà été recueillies. Il reste encore de la place pour ceux qui souhaitent adhérer au projet, en tant que jardinier ou sympathisant, n'hésitez pas à vous faire connaître ! (cf contact de l'asso).

Pour le moment, l'heure est à la recherche de subventions et à l'élaboration des devis. Tout ce travail de préparation est nécessaire pour que le projet aboutisse même si tout le monde a hâte de manier la binette.

Graines d'avenir est tournée vers l'information sur la nature, le respect de l'environnement et l'éco-citoyenneté. Plusieurs spectacles et ateliers autour de ces thèmes ont déjà été organisés et d'autres sont à venir.

Cet automne deux animations ont été proposées :

- samedi 21 octobre 2023 une bourse et troc de végétaux avec une animation et atelier autour du compostage avec Marie Noëlle, guide composteur, et la fabrication d'un lombricomposteur à partir de matériaux de récupération

- mercredi 22 novembre 2023 avec la boutique Fontaine de Rêves de Saint Sauveur une journée « Noël Zéro déchets ». Plusieurs ateliers étaient proposés et les participants sont tous repartis les bras chargés de cadeaux. Le matin, une dizaine d'enfants de l'ALAE sont venus avec leurs animateurs. Petits et grands étaient ravis. Dans le cadre de notre partenariat avec les Ets Truffaut de St Jory, Graines d'avenir est intervenue le weekend du 25-26 novembre en magasin, pour informer et conseiller à propos du compostage individuel. L'opération sera certainement reconduite tant le besoin d'information est grand et correspond à une priorité.

Le 9 décembre Graines d'avenir a participé au Téléthon avec un stand de vente de diverses productions des membres de l'association et distribution de soupe zéro déchets.

Le 17 décembre au foyer rural de Saint Jory, un spectacle

de la compagnie ça gazouille « L'Abacadabrilé » autour de l'écologie et du « vivre ensemble » était présenté aux petits et aux grands. A cette occasion, l'association a procédé au tirage de sa tombola. Cette après-midi pleine de joie et de bonne humeur s'est clôturée par un goûter convivial.



Le programme 2024 est d'ores et déjà riche d'activités diverses autant sur la commune de Saint Sauveur que sur sa voisine Saint Jory :

- 14 janvier : atelier marmite norvégienne et frigo du désert à St Jory
- 28 janvier : atelier nichoir à St Jory
- 14 février : balade nature pour observer les oiseaux de la commune de Saint Sauveur
- 25 février : après-midi jeux en famille autour du développement durable , 2eme édition de « Graines de Jeux », ont déjà été un succès.
- 31 mars : « chasse aux trésors » de Pâques (lieu à déterminer)
- 7 avril : opération « Tous au compost », information sur le compostage et fabrication de lombricomposteur sur St-Jory
- 21 avril : à la salle des fêtes de Saint-Sauveur, journée cocooning zéro déchets
- 5 mai : à la salle des fêtes de Saint-Sauveur, vide jardin pour préparer les plantations de printemps
- 9 juin : marché de créateurs zéro déchets à St-Jory.



Cette liste n'est pas exhaustive et sera modifiée en fonction des demandes et des opportunités. L'association reste à la disposition des habitants de la commune pour toutes questions concernant le jardin partagé où sur la façon de réduire les déchets et de pratiquer le compostage. Toutes vos suggestions d'animations ou d'ateliers sont les bienvenues.

Pour nous suivre nous contacter :
grainesdavenir.stsauveur@gmail.com



En attendant de vous rencontrer nous vous souhaitons une bonne année 2024 sereine, solidaire et dans le respect de l'avenir de nos enfants.

Contact : Vanessa LAFFARGUE LAFLEUR
06 59 49 78 37



La maison des tout-petits

Lieu de rencontre et de jeux...

Depuis 14 ans, « La Maison des Tout-Petits » est un lieu de rencontre et de jeux pour les enfants de 3 mois à 4 ans, en même temps qu'un espace de « socialisation ».

Nous sommes toujours ouvert :

Lundi - mardi - jeudi et vendredi de 9h15 à 11h30 que l'on soit de Saint-Sauveur ou d'ailleurs.

Nous avons l'occasion de recevoir de temps en temps un atelier « Baby Gym » dirigé par Rémi et un atelier musical orchestré par « Stéphane ».

Dans nos locaux nous organisons le goûter de Noël et nous fêtons également Carnaval.



Notre tarif : 2,00 € à l'entrée
14,00 € les 12 entrées (PU entrée 1,17 €)
40,00 € l'abonnement annuel (PU entrée 0,30 €)

**Venez nombreux...
Nous vous attendons... avec impatience !**

Contact : Marielle BEAUNIER
05 61 35 86 39 - 07 81 02 24 62



Les Gal'Abrials

2023 : L'année de "MAX !" !

L'année 2022 a été celle de " Des gommages corporels " de Pierre Marie Dupré et celle des adieux à la scène de Christiane Dufrene, emblématique comédienne de la troupe.

2023 restera celle de "Appelez-le Max !" ! avec l'arrivée de deux nouvelles comédiennes Corinne Daldosso et Marie Iannariello. Ainsi va la vie d'une troupe de théâtre amateur avec ses départs, ses arrivées ses plaisirs et ses doutes. Relever le défi d'une nouvelle comédie après le succès de la précédente est toujours un risque qu'il faut assumer, c'est l'accueil du public qui sanctionne le choix.

En 2023, pour la saison 2023-24 les « Gal'Abrials » ont donné sept représentations de "Appelez-le Max !", de Michel Verdot. Fonbeauzard en ouverture, deux fois à Saint -Sauveur au profit de L'UNICEF et du Téléthon, Cuzance dans le Lot, Villeneuve lès Bouloc, Fronton

et Labastide Saint Sernin ; toutes ont reçu un accueil chaleureux et l'approbation unanime du public.

Le programme de 2024 n'est pas encore complet mais trois représentations sont déjà prévues.

Le choix de la troupe de jouer dans l'esprit d'au "théâtre ce soir" implique de nombreuses contraintes, et si l'on ne voit sous les projecteurs que les neuf comédiens de cette pièce, on ne saurait oublier ceux qui concourent à son succès.

Une représentation c'est un camion de 15 m³ qu'il faut aller chercher et ramener, des décors à monter, démonter et ranger, des éclairages et une régie à gérer. Sans les Jean Jacques, Emmanuel, Hervé, Yves, Patrick rien ne serait possible, qu'ils soient ici remerciés.

Contact : Michel VERDOT - 06 67 86 50 10
Patricia GALIEGUE - 07 88 91 14 00



OUVRAGES ET DETENTE

Couture, tricot, crochet, canevass...

Notre association existe depuis 1986, et rencontre un intérêt grandissant. Depuis le forum, nous avons eu des nouvelles adhérentes.

Nos activités : la couture, le tricot, crochet, canevass, broderie, point de croix...

Nos horaires :

Lundi 14h - 17h
Samedi 9h - 12h
à la salle 4 du complexe associatif.

Nous aurions besoin d'animatrices bénévoles.

Si vous avez un peu de temps à nous accorder dans une ou plusieurs de nos activités... Nous vous accueillerons avec plaisir.

Nous proposons pour toute nouvelle personne intéressée par l'Atelier, un mois d'essai gratuit sans engagement.

A bientôt !
Contact : 05 61 74 36 07 (Heures cours)

Contact : Jacqueline ESCAFIT
05 61 09 51 96

Un nouveau visuel



Depuis l'automne 2023, la Communauté de Communes du Frontonnais (CCF) dispose d'un nouveau logo et d'un nouveau site internet.

Ainsi, avec cette nouvelle identité visuelle de notre territoire, l'information et les actions de proximité seront plus lisibles et plus efficaces auprès de l'ensemble de nos habitants.

Pour contacter les services de la CCF

• **Communauté de Communes du Frontonnais**
3 rue du Vigé
CS 20053
31620 Boulac

Accueil téléphonique **05 61 82 13 32**

 <http://www.cc-dufrontonnais.fr>

 contact@cc-dufrontonnais.fr

Des nouveautés du côté de la collecte des déchets

Tous les foyers de Saint-Sauveur ont été destinataires du calendrier de collectes pour l'année 2024.

Au-delà des collectes habituelles, des ordures ménagères, du tri sélectif, du verre, des textiles et des encombrants, pour 2024, une nouveauté : le tri des biodéchets.

Depuis le 1^{er} janvier, les collectivités ont l'obligation de proposer à leurs habitants une solution de tri des biodéchets.

Une réunion publique a été organisée dès 2023 à l'initiative du service environnement de la CCF afin d'expliquer la mise en place progressive et les différentes étapes de ce nouveau service. Des ateliers de sensibilisation à l'avantage du compostage ont aussi été proposés et animés par l'association « Graines d'Avenir ».

Si la loi anti-gaspi de 2020 a rendu obligatoire le compostage, les collectivités doivent proposer des solutions en mettant à disposition des composteurs collectifs.

À Saint-Sauveur, le composteur collectif a été placé à côté des colonnes enterrées place de l'église et sert de test dans cette expérimentation avant de généraliser à l'ensemble du village.

Si vous n'avez pas de jardin pour composter vous-même, si vous avez un doute, une question sur la conduite à adopter :

Fabien Escudier est votre correspondant au service gestion et valorisation des déchets de la CCF
au **05 62 79 15 30** ou **05 61 82 13 32** (sur rendez-vous)

Il vous informera sur la démarche et peut également vous proposer des Bio-seaux individuels.

CONSIGNE DE TRI BIODÉCHETS

Biodéchets acceptés EN VRAC



Déchets refusés

Les emballages, les déchets de jardin (tonte, branches...), **les produits d'hygiène** (coton-tige, produits ménagers, mouchoir...), **les produits dangereux** (piles), **les coquillages** (huîtres, moules, bigorneaux, st-jacques...), **les chewing-gums et autres objets divers.**

Conseillère numérique

Laurie SELVE

Une conseillère numérique à votre service !



Elle peut également vous accompagner sur le site ANTS (CNI permis de conduire).

Ensuite, Laurie a initié des ateliers collectifs sur la découverte du traitement de texte par exemple ou même tenté des ateliers plus ludiques tels que le Stop Motion ou la confection de cartes de vœux.

Durant le dernier trimestre 2023 elle s'est attachée à faire des ateliers de présentation sur les mots de passe, France Connect ou encore les droits sociaux à destination des plus âgés.

Si vous avez une demande concernant le numérique, n'hésitez pas, Laurie saura vous aider et toujours dans la bonne humeur.

Contact

06 75 41 89 15

laurie.selve@cc-dufrontonnais.fr

Permanence Saint-Sauveur :

• **Mardi de 9h à 12h**
Au 1^{er} étage de la Mairie de Saint-Sauveur

• **Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30**
Château de Capdeville
140 allée du Château - 316250 Fronton

La « barrière numérique » se dresse devant de nombreux concitoyens. Les raisons en sont nombreuses, crainte, manque de maîtrise et de connaissances des outils entre autres. C'est un constat. La mise en place par la CCF depuis 2022 d'un atelier numérique itinérant, animé par Laurie Selve, permet à de nombreuses personnes un accompagnement dans leurs démarches mais aussi l'apprentissage pas à pas, à l'utilisation des outils dont ils disposent au quotidien.

Depuis 2022, Laurie Selve propose aux habitants de Saint-Sauveur une permanence Individuelle, le mardi matin dans les locaux de la mairie.

Elle peut vous aider à naviguer sur les sites administratifs tels que la CPAM, la CAF ou encore vous aider à vous connecter via France Connect.

Tout autre déchet et encombrants

UN RÉSEAU DE 5 DÉCHETTERIES DE PROXIMITÉ À VOTRE DISPOSITION



HORAIRE CONSULTABLES SUR
www.decoset.fr

Une nouveauté :



**IL DEVIENT OBLIGATOIRE
À PARTIR DU 1^{ER} MARS 2024**

Pour obtenir mon PASS :



Site internet DECOSET
www.decoset.fr

OU

ATELIER
NUMERIQUE
HEBDOMADAIRE
EN MAIRIE

Laurie SELVE
le mardi matin
06 75 41 89 15

Pour que la demande soit valide, il est impératif de fournir un justificatif de domicile (facture d'électricité, de gaz, internet...) de moins de 3 mois.



**Le PASS est nominatif et strictement réservé
aux membres d'un foyer.**

Pour les personnes en situation de précarité numérique, il est également possible de retirer un formulaire papier sur les différentes déchèteries du Syndicat ou d'adresser une demande par courrier à l'adresse :

Syndicat Mixte Decoset

2-4 rue Jean Giono

31130 Balma

Joindre les informations suivantes :
nom, adresse, justificatif de domicile, n° de téléphone.

**POUR GAGNER DU TEMPS, VOUS
POUVEZ AUSSI SCANNER LE QR CODE !**



*Assurez-vous
d'être résident
d'une commune
du territoire de
Decoset. L'accès
est interdit aux
professionnels.

**Collecte
déchets
verts**

**COLLECTE
LE 1^{ER} MERCREDI
DE CHAQUE MOIS
DE MARS À NOVEMBRE**

**10
ÉLÉMENTS
MAXIMUM**

et/ou Sacs homologués ouverts
Fagots d'un mètre de long

**Inscrivez-vous
dès à présent auprès
du secrétariat de la mairie.**

**SEULS LES ADMINISTRÉS INSCRITS
SERONT COLLECTÉS.**

Attention : les inscriptions sont prises en compte
jusqu'au vendredi midi précédant la collecte !

**Trier les déchets c'est bien,
les réduire c'est mieux**

Decoset propose
**un GUIDE du
REEMPLOI**

Conseils et astuces, pour
accompagner les usagers
dans une démarche de
réduction des déchets,
d'optimisation de l'utilisation
des appareils domestiques...

Disponible en ligne :

www.decoset.fr/charte/reemploi_53_58.htm -

Guide du Reemploi_Decoset_2023.pdf



À votre service

Mise à disposition de bennes pour les gros déchets verts, les gravats...

L'Entreprise **FERVERT** est prestataire
de ce service pour le compte de la
CCF.

Modalités :

- Durée de location : 3 jours
- Tarif : 200 euros TTC

Contact :

Pôle environnement CCF
Tél : 05 62 79 15 30



Les obligations des riverains en matière d'entretien des fossés

**Le riverain doit maintenir le libre
écoulement des eaux**

**Tout riverain doit maintenir le libre écoulement
des eaux s'écoulant sur sa propriété** (article
640 du Code Civil). Il est donc interdit de créer
ou de conserver un obstacle pouvant empêcher
l'écoulement dans les fossés.

Rappelons que, conformément à l'article R216-13
du Code de l'Environnement, **est puni de l'amende
prévue pour les contraventions de la 5^{ème} classe**
**le fait de détruire totalement ou partiellement
des fossés évacuateurs et/ou d'apporter
volontairement tout obstacle au libre écoulement
des eaux.**

**Le riverain doit entretenir son fossé
régulièrement**

**Tout propriétaire riverain d'un fossé se doit de
procéder à son entretien régulier** afin qu'il puisse
permettre l'évacuation des eaux en évitant toutes
nuisances à l'amont et à l'aval du fossé (article 640
et 641 du Code Civil). Les fossés en collectant les
eaux, alimentent les cours d'eau situés en aval. C'est

pourquoi leur entretien doit être réalisé dans un
souci à la fois de réduction des risques pour les
biens et les personnes et de préservation de la
qualité des cours d'eau (articles L 215 du Code de
l'Environnement).

**Si un fossé privé, par défaut d'entretien, engendre
un risque pour la sécurité ou la salubrité publique,
le maire dans le cadre de ses pouvoirs de
police peut y faire exécuter des travaux d'office**
(article L2212-2 du Code Général des Collectivités
Territoriales). La collectivité en charge des travaux
émet les titres de recettes et les adresse au Trésor
Public, ce dernier envoie les avis de commandement
à payer aux propriétaires défaillants.

**Que faire quand un fossé est situé en
limite de parcelle ?**

**L'entretien doit être assuré à part égale entre les
2 propriétaires riverains** en fonction du nombre de
mètre linéaire de mitoyenneté (article 666 et 667 du
Code Civil).



En 2023, le CCAS de la commune gagne à être connu et est de plus en plus sollicité. Les habitants semblent se saisir de cet organe mis à leur disposition pour répondre à leurs attentes.

Besoin de renseignements, d'une aide administrative, ou de faire une demande de logement social, le CCAS peut vous aider.

Le CCAS c'est aussi des moments partagés autour d'un café lors de la distribution des paniers solidaires, c'est des moments de joie lors d'activités telles que la cuisine de rue.

Le CCAS est un lieu de partage et de solidarité pour vous.

" Faîtes des fourchettes solidaires "



Les enfants participant, accompagnés de leurs parents, ont pu déguster des pancakes et concocter leurs propres pâtes à tartiner.



A l'occasion de la journée mondiale de l'alimentation, le CCAS, en partenariat avec **Cocagne Alimen'terre**, a organisé une cuisine de rue le 10 octobre au complexe associatif.

La deuxième édition de la « faites des fourchettes solidaires » grâce à l'appui du PETR Pays Tolosan, gagne à être connue.

Il a été proposé diverses activités afin de promouvoir une alimentation saine, locale, bio et accessible à tous. À travers le Pays Tolosan vous pouviez profiter de :

- Balades gourmandes
- Glanage de pommes
- Exposition sur le miel

Un été au ricotier



Le jeudi 13 juillet les bénéficiaires des paniers solidaires qui l'ont souhaité se sont rendus aux jardins du ricotier pour une matinée riche en partage :

Dans un premier temps ils ont pu faire connaissance avec les membres de l'association « **Des étoiles et des femmes** »

Cette association œuvre pour l'insertion des femmes dans le monde du travail en leur apportant des solutions de garde et de formation. C'est d'ailleurs dans le cadre de formation et de travail que l'association a mis en place un partenariat avec les jardins de cocagne.



Ensuite chacun a pu choisir son activité entre la cuisine à la marmite norvégienne ou le jardinage.

Nous avons choisi le jardinage et notamment un jeu des 5 sens :

Reconnaitre les différentes herbes aromatiques à partir de leurs odeurs (attention pas le droit de tricher)

L'animatrice nous a, en plus, donné un complément d'information sur l'utilisation et les bénéfices de chacune des plantes aromatiques.

Un autre groupe a pu tester la technique du mille-feuille en jardinage. Tous les groupes se sont ensuite retrouvés pour la visite tant attendue des jardins.

Les jardins du ricotier sont vastes et fructueux : on y trouve courgettes, aubergines, tomates et tous les légumes de saisons.

L'espace permet même d'entretenir un jardin pédagogique pour que les enfants puissent venir découvrir comment poussent les légumes et les fruits (jardins mandalas).



Dans le cadre d'une culture bio et raisonnée, les acteurs des jardins ont prévu des abris pour la petite faune qui permet de réguler naturellement les rongeurs grignoteurs de légumes. Au ricotier, on propose également à la vente, les légumes hors gabarit (qui sont bien souvent des géants) et les produits transformés du jardin du Volvestre.

Pour finir en beauté tout le monde a pu déguster la salade céréalière cuisinée en marmite norvégienne par l'association « Des étoiles et des femmes ». C'était délicieux.

Expérience à reconduire !

Les paniers solidaires



Des paniers de légumes bios, bons, accessibles et solidaires, à Saint-Sauveur, oui c'est possible.

Tous les mardi après-midi, de 14h30 à 17h, au complexe associatif, l'association Cocagne Alimen'terre nous livre de merveilleux légumes cultivés au jardin du ricotier (Fenouillet) par des personnes en

réinsertion professionnelle. Pour accompagner ces paniers, vous trouverez sur le site cocagnebio.fr des idées recettes, les tarifs, les formats ainsi que la composition des paniers.

En effet plusieurs formats existent : Le format solo à 12€ et le format duo (plus conséquent) à 17€

Selon vos revenus, vous pourrez éventuellement bénéficier de tarifs solidaires, pour cela vous devez vous adresser directement au CCAS qui étudiera votre demande.

DU NOUVEAU

Depuis le 28 novembre afin d'avoir une offre complète, vous pouvez également bénéficier de paniers de fruits cultivés dans les mêmes conditions que les légumes. Le format du panier de fruits comporte entre 3 et 4 variétés de fruits. Le tarif est de 10€

Cette distribution c'est surtout l'occasion de tisser des liens et d'apporter un peu de joie et de réconfort.



Ce réconfort était d'autant plus au rendez-vous cette année, que les enfants de l'ALAE Charles Mouly ont tenu à confectionner eux-mêmes, des cartes de vœux toutes en couleur et douceur, à glisser dans les colis de Noël.

Merci aux enfants de l'ALAE Charles Mouly ainsi qu'aux membres du Conseil d'Administration du CCAS.

Les colis de Noël



Joanna LANTOINE

Assure le lien de proximité avec les personnes ayant besoin d'un accompagnement ponctuel ou durable dans leurs démarches liées à un handicap ou des difficultés financières.

Elle vous accueille
SUR RENDEZ-VOUS
les mardis et jeudis.

En cas d'urgence en dehors de ces créneaux, contactez l'accueil de la mairie :

05 34 27 31 68
accueil@ville-saint-sauveur.fr

Exposition
Marianne



Travaux
La Castellane



Inauguration des travaux
École Charles Mouly



Ateliers
Participatifs



Cérémonie
du 11 Novembre
2023



Le 8 Mai :
lecture des
Hommages



Vœux 2024

5 539,55 €

Téléthon
2023



- 06/05/2023 BIRABET Jennifer et WOJTYNA Guillaume
- 20/05/2023 CHEVRIER Fadi et BRUEL Aurélie
- 17/06/2023 DEVIC Clément et FLORES Pauline
- 22/07/2023 PIQUIONNE Andréa et GASSET Francis
- 26/08/2023 BAREA Elodie et CAMBON Sylvain



- 05/02/2023 CHIBANE Zayn
- 02/03/2023 PUJOL Timothée, Raphaël
- 05/03/2023 DUBOIS Ezra
- 02/04/2023 ROQUES Jules
- 14/04/2023 LAFRAD Ouways, Amir
- 30/04/2023 BALLEUX Noé, Maël
- 03/05/2023 LUGO Noah
- 10/05/2023 PERROT Ethan
- 19/05/2023 LE GUELLAUT BOISIS Maylin, Anne, Colette
- 15/06/2023 KLINGLER Zayd
- 09/08/2023 SPITERI Thomas, Serge
- 27/08/2023 SANCHEZ Gina, Carole, Valérie
- 19/09/2023 PONS Elio, Georges, Henri
- 20/09/2023 MICHEL Éléonore, Josette
- 26/10/2023 CASSEY Ava
- 10/11/2023 LEVALLOIS Paul, Jean, Robert
- 14/11/2023 ZOUBIRI Ilyana
- 22/11/2023 LIVIERI Nathan



- 04/03/2023 BOSCARIOL Jean, Ernest
- 03/04/2023 EYCHENNE Christian
- 19/08/2023 FOUQUES Martine, Marie, Louise
- 21/08/2023 LOBERA-GARCIA Alain, Michel
- 04/09/2023 MIHURA Jeanne, Marie, Geneviève née SAINT-RAYMOND
- 16/11/2023 GARRUGUE Brigitte, Marguerite née VACQUIÉ
- 23/11/2023 DELCOUS André, Jean-Marie
- 25/11/2023 BOYER Manolita née MARQUÈS

Agenda

23 MARS	CARNAVAL Départ de la salle des fêtes à 15h00
24 MARS	VIDE TA CHAMBRE/DRESSING organisé par l'APEL St-Guillaume
06 AVRIL	FÊTE DE LA BIÈRE organisée par le Comité des Fêtes
21 AVRIL	JOURNÉE COCOONING organisée par Graines d'Avenir
05 MAI	VIDE-GRENIERS organisé par le Club Ambiance VIDE-JARDIN organisé par Graines d'Avenir
26 MAI	CONCERT MUSIQUE EN VIGNES « Un violon itinérant » Duo LESAGE à L'Eglise de Saint-Sauveur à 17h
07 AU 19 JUIN	VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE PEINTURE organisée par l'association ERATO (étage de la Mairie)
08 JUIN	BODEGA organisée par le Comité des Fêtes
08 ET 09 JUIN	15 ET 16 JUIN TOURNOIS DE FOOT
22 JUIN	FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX organisé par AMC WUSHU
22 OU 29 JUIN	FÊTE DU CLUB DE FOOT
30 JUIN	FÊTE DE FIN D'ANNÉE d'AREZZO
26 AU 28 JUILLET	FÊTE LOCALE organisée par le Comité des Fêtes
31 AOÛT	FESTIVAL AREZZO

Pâte à tartiner au potimarron

- Ingrédients :
- 300 gr de potimarron cuit
 - 4 cuillères à soupe de miel (ou sucre)
 - 70 g de cacao en poudre à 32%
 - 30 g de purée d'amande
 - Epices aux choix : cannelle, muscade, 4 épices, sel, poivre...



Préparation :

Mixer le potimarron cuit jusqu'à l'obtention d'une crème sans morceaux.

Ajouter le cacao, le miel et la purée d'amande.

Mixer le tout pour obtenir un mélange homogène.

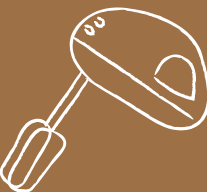
Ajouter les épices selon votre goût.

Pour une touche gourmande, ajouter 20g de noisettes mixées.



Gâteau pois chiches citron

- Ingrédients :
- 250 g de pois chiches
 - 100 g de beurre
 - 2 citrons jaunes
 - 4 oeufs
 - 150 g de sucre
 - 40 g de maïzena
 - 1 sachet de levure chimique



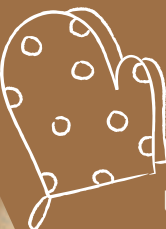
Préparation :

Préchauffer votre four à 180°C.

Dans un saladier mixer les pois chiches, le beurre préalablement fondu, les zestes de citron, le jus d'un citron et les oeufs.

Une fois la puré homogène, y ajouter le reste des ingrédients.

Cuire le tout 20 minutes environ.



A table !

Recettes proposées par
Cocagne Alimen'terre
lors de la journée
« Faites des
fourchettes solidaires »





PLU | Plan Local d'Urbanisme

ATELIER PARTICIPATIF

SUR LE PROJET D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE DE VOTRE COMMUNE

Mardi 19 Mars 18h30
à la Mairie de Saint-Sauveur

• HABITAT

• ENVIRONNEMENT

• FORMES URBAINES

• MOBILITÉS

• ÉCONOMIE

• SERVICES

• NUMÉRIQUE

• ESPACES PUBLICS

• PAYSAGE

EQUIPEMENTS •

ENERGIE •

AGRICULTURE •

CENTRES-BOURGS •

PATRIMOINE •

BIODIVERSITÉ •

CADRE DE VIE •

AMÉNAGEMENT •

Commerces •

*Apportez votre contribution
aux ateliers participatifs
du PLU !*



POUR PLUS D'INFORMATIONS : CONTACTER LA MAIRIE DE SAINT-SAUVEUR

mail : accueil@ville-saint-sauveur.fr tél : 05 34 27 31 68