

MENUS DE JANVIER 2021

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Macédoine de légumes B Chunk de poulet Frites Yaourt B	Carottes râpées B Omelette Ratatouille Fromage Crème dessert	Soupe aux vermicelles Galette de quinoa Provençale B Haricots beurre persillés Salade de fruits frais B	Cèleri rémoulade Lasagnes de légumes Compote B	Velouté de légumes B Poulet aux olives Coquillettes Fromage blanc
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI
Betteraves en salade Spaghettis bolognaise végan Fromage Fruit B	Salade verte AR Sauté de canard à l'orange Semoule B Yaourt B	Avocats au surimi Aiguillettes de cabillaud Frites de patates douces B Yaourt	Velouté de butternut Saucisse de Toulouse ☀ Petits pois / carottes B Crème anglaise / biscuit	Œufs durs mayonnaise Pépites de colin croustillantes Salsifis au beurre Fruit B
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Salade d'endives et pommes B Tagliatelles au saumon Fromage blanc	Taboulé Steak de soja B Epinards à la crème Fruits au sirop	Velouté de légumes Bœuf bourguignon Coquillettes Fruit B	Salade verte AR Moules Frites Yaourt B	Salade coleslaw Rôti de bœuf Gratin de choux fleurs Salade de fruits B
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Cèleri rémoulade Tortillas de pommes de terre et poivrons Haricots verts persillés B Compote B	Salade verte AR Parmentier de canard Yaourt B	Mousse de canard Beignet de calamars Purée de petits pois B Crème dessert	Carottes râpées B Steak haché Poêlée de légumes Yaourt	Betteraves vinaigrette Escalope de soja Lentilles B Crème pâtissière

B produit bio

AR agriculture raisonnée

☀ produits contenant ou à base de porc

Sous réserve de changement au dernier moment pour cause de rupture ou de non livraison