

MENUS DE SEPTEMBRE 2020

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Salade de betteraves Steak haché Haricots verts persillés B Fromage blanc	Melon AR Chunk de poulet Frites Yaourt B	Salade de tomates B Spaghettis bolognaise végan Crème dessert	Taboulé oriental Omelette Ratatouille fruit B
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Macédoine de légumes Tagliatelles à la carbonara de la mer Salade de fruits B	Carottes râpées B Pané de blé et tomate mozza Gratin dauphinois Fruit B	Salade Piémontaise Filet de colin meunière Poêlée de légumes B Glace	Salade verte AR Poulet aux olives Frites yaourt B	Oeuf dur mayonnaise Fish and chips Poêlée de légumes grilles fruit B
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Cèleri rémoulade Croque-Monsieur ☀ Haricots beurre B Compote	Melon AR Saucisse de Toulouse ☀ Lentilles Yaourt B	Veloulé froid de courgettes B Calamar à la Romaine Purée de pomme de terre Fruit AR	Concombre AR sauce Bulgare Brandade de morue Salade de fruits frais B	Tomates B au maïs Sauté de dinde Semoule yaourt
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade de riz composée Brochette de poisson pané Flan de légumes AR Fruits au sirop	Salade verte AR Moule Frites Fromage blanc	Salade de tomates B Tortellinis ricota/épinards glace	Mousse de canard Aiguillettes de poulet au thym et au citron Carottes Vichy fruit B	Salade de pommes de terre AR Poêlée de céréales et légumineuses Salade verte B Crème dessert
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
Jambon d'York ☀ / beurre Spaghettis carbonara compote B	Carottes râpées B Hachis Parmentier Salade de fruits	Taboulé oriental Pané de soja Haricots verts yaourt B		

B produit bio

AR agriculture raisonnée

☀ produits contenant ou à base de porc

Sous réserve de changement au dernier moment pour cause de livraison