

MENUS DE NOVEMBRE 2020

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Macédoine de légumes Spaghettis sauce aux champignons Compote B	Betteraves en salade Cuisse de poulet rôti Poêlée de légumes Yaourt B	Velouté de bolets Chunck de poulet Brocolis B au beurre Yaourt	Salade verte AR Brandade de morue Fromage Salade de fruit B	Carottes B râpées Parmentier de canard Fromage blanc
LUNDI 9	MARDI 10		JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade coleslaw Lasagnes de légumes B Fruits au sirop	Salade verte AR Moules Frites Yaourt B		Cèleri rémoulade Paupiette de dinde Haricots verts B persillés Fruit B	Salade de pomme de terre AR Omelette Ratatouille Crème dessert
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Mousse de canard Tagliatelles sauce végan Cocktail de fruits	Salade verte AR Brochette de poisson Purée de pommes de terre Compote B	Salade de tomates B Chausson de volaille à la bolognaise Purée de carottes Pâtisserie	Taboulé Saucisse ☀ de Toulouse Petits pois / carottes B Yaourt B	Velouté de butternut AR Sauté de dinde à la Provençale Riz blanc fruit B
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Œuf dur mayonnaise Rôti de dinde Poêlée de légumes automnale Fromage blanc	Endives B en salade Steak haché Frites Yaourt B	Avocats au surimi Œuf à la Florentine Frites de patates douces Fruit B	Macédoine de légumes Couscous au poulet B Yaourt	Betteraves en salade Beignets de calamars à la Romaine Haricots beurre B Salade de fruits
LUNDI 30				
Velouté de légumes B Escalope panée de soja Aligot Yaourt B				

B produit bio

AR agriculture raisonnée

☀ produits contenant ou à base de porc

Sous réserve de changement au dernier moment pour cause de rupture ou de non livraison