

MENUS DE MARS 2020

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Velouté de choux fleurs B au kiri Omelette Carottes Vichy Crème dessert	Macédoine de légumes Lasagnes végétariennes Yaourt B	Bouillon aux vermicelles Pot au feu pâtisserie ●	Salade verte AR Escalope de soja ● Poêlée de légumes Yaourt	Cèleri rémoulade Cuisse de poulet grillé Coquillettes à la crème Fruit B
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade verte AR aux croutons Hachis Parmentier Crème anglaise/biscuit	Mousse de canard Rôti de dinde Haricots verts persillés Yaourt B	Avocat au surimi Paupiette de poulet à la normande Ecrasé de légumes anciens B Salade de fruits AR	Velouté de légumes Moules Frites Fromage blanc au coulis de fruits AR	Carottes AR râpées Tajine de poulet Semoule yaourt B
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Cèleri rémoulade Croque-monsieur ☼ Poêlée de légumes Fruit B	Salade verte AR au fromage Tagliatelles sauce crème et crevettes Cocktail de fruits	Velouté de courgettes B Saucisse de canard Purée de pomme de terre Glacé	Macédoine de légumes Brandade de morue Crème dessert / biscuit B	Œuf dur mayonnaise Steak haché Ratatouille yaourt B
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Velouté de pois chiche farfalles aux champignons et fromage Fruit AR	Taboulé Brochette ● de poisson Flan de légumes B Compote	½ pamplemousse B Beignets ● de calamars Poêlée de légumes Pâtisserie ●	Betteraves en salade Côte de porc ☼ Petits pois B et carottes Yaourt	Crêpe au fromage Chunk ● de poulet Haricots beurre persillés Salade de fruits AR
LUNDI 30	MARDI 31			
Carottes AR râpées vinaigrette à l'orange Spaghettis bolognaise veggie Fromage blanc	Salade de pomme de terre AR Filet de poisson sauce hollandaise Gratin de brocolis B yaourt			

B produit bio

AR agriculture raisonnée

☼ produits contenant ou à base de porc

● Produits susceptibles de contenir des traces de fruits à coques

Sous réserve de changement au dernier moment pour cause de livraison